

Altersklasse	Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Ball
WK U 12					80 g
WJ U 14	3,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g	200 g
WJ U 16	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	200 g
WJ U 18	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	
WJ U 20	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	
W U 23	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	
Frauen	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	
W 30	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	
W 35	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	
W 40	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	
W 45	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	
W 50	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	
W 55	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	
W 60	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g*	
W 65	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g*	
W 70	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g*	
W 75 u. ä.	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g	
*seit 1.1.2015					
MK U 12					80 g
MJ U 14	3,00 kg	0,75 kg	3,00 kg	400 g	200 g
MJ U 16	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	200 g
MJ U 18	5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700 g	
MJ U 20	6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800 g	
M U 23	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	
Männer	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	
M 30	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	
M 35	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	
M 40	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	
M 45	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	
M 50	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 g	
M 55	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 g	
M 60	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 g	
M 65	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 g	
M 70	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 g	
M 75	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 g	
M 80 u.ä.	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	

