



## Regionaler 5-Länder-Pokal der Jugend U14

Brandenburg - Mecklenburg-Vorpommern - Sachsen - Sachsen-Anhalt - Thüringen

- Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e.V.
- Zeitraum:** 12. September 2026; 9.30-15.30 Uhr
- Ort:** Dessau („Paul-Greifzu-Stadion“, Helmut-Kohl-Str. 69, 06842 Dessau-Roßlau)
- Parkplätze:** neben dem Stadion
- Wettbewerbe:** männliche/weibliche Jugend U14 (75 m, 60-m-Hü, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, 800 m, 2.000-m-BG, 4 x 75 m, 3 x 800 m)
- Stellplatzkarten:** sind nur für die Staffelwettbewerbe bis 60 min vor Wettkampfbeginn im Wettkampfbüro abzugeben.
- Ausgabe Startunterlagen:** Office am Wettkampftag ab 8.30 Uhr geöffnet
- Jury:** je ein Landesverbandsvertreter
- Aufruf:** erfolgt für **alle Wettbewerbe 15 min** vor Wettkampfbeginn an der Wettkampfstätte. Befinden sich Sportler in einem laufenden Wettbewerb, sind diese durch einen Vertreter am Aufruf anzumelden.
- Meldung:** erfolgt zentral durch den Landesverband. Der Qualifikationswettkampf ist am 30.05.2026 in Jüterbog. Dort gibt es nur eine Jahrgangswertung (U14 = AK 12+13). Pro Disziplin qualifizieren sich die drei erstplatzierten Sportler (Ausnahme 2.000-m-BG). Die endgültige Mannschaftsaufstellung erfolgt durch den Leitenden Landestrainer.
- Meldefrist:** bis spätestens **n. n.** (durch den jeweiligen Landestrainer) an: **n. n.**
- Sprunghöhen:** Hochsprung **MJ U14** 1,30-1,50 m (5 cm, weiter 3 cm)  
Hochsprung **WJ U14** 1,25-1,40 m (5 cm, weiter 3 cm)
- Hinweise:** in jeder Disziplin können bis zu **drei Athleten** pro Landesverband starten, von denen **zwei** in die Wertung kommen. Je Altersklasse können zwei Staffeln eingesetzt werden, **eine** kommt in die Wertung. Jeder Athlet darf **maximal in drei Disziplinen** einschließlich der Staffeln eingesetzt werden. Athleten der **U12** sind **nicht** startberechtigt.
- Wertung:** Platz-Punkt-Wertung. Punkteteilung bei Platzgleichheit. Ohne gültige Leistung im Wettbewerb erfolgt keine Punktebewertung. In den Sprung- und Wurfdisziplinen erhält jeder Athlet vier Versuche.  
Punkte in den Einzeldisziplinen 10-9-8-7-6-5-4-3-2-1; Punkte in den Staffeln 10-8-6-4-2
- Ehrung:** 1.-3. Platz in der Einzel- und Staffelnwertung mit Urkunde. Mannschaftssieger werden zum Schluss separat geehrt. Geehrt werden zudem die jeweils besten männliche und weibliche Leistungen pro Team.
- Einkleidung:** Wettkampf-T-Shirts und Hoodies werden vom Landesverband am Wettkampftag gestellt.
- Telefon:** in Notfällen (z.B. Stau) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: n. n.



**Sonstiges:** die Gerätekontrolle bzw. Abgabe der Geräte ist bis 30 min vor Start bei der Gerätekontrolle (befindet sich im Bereich hinter dem Stadion) zu realisieren.

***Vorläufiger Zeitplan (folgt)***