

# **NORD meets Masters 2023**

**Team-Wettbewerb um den Nordberliner Masters-Wanderpokal**

**Die LG NORD Berlin lädt ein!**



- Datum:** **Samstag 24.06.2023, 12-16 Uhr**
- Start/Ziel:** **Sportplatz Finsterwalder Straße, 13435 Berlin**
- Örtlicher Ausrichter:** SC Tegeler Forst e.V. in der LG Nord Berlin
- Disziplinen:** 100 m, 3.000 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus oder Speer, 4x100 m
- Teams:** je 5-8 Athlet/innen, für Pokalwettbewerb alle ab 35 Jahren, ansonsten ab U20; vereinsübergreifende Teams (z.B. je Bundesland) möglich!  
**Pokalverteidiger:** Team „Dresden meets Halle“  
Jedes Team stellt bitte 2 Helfer!
- Wertung:** Gesamtwertung aller Teams nach internationalen Mehrkampftabellen, bei Senioren-Teams mit Altersfaktoren, 2-3 Starter je Disziplin (2 gewertet) und eine Staffel (mixed für Pokalwertung).  
Wanderpokal-Sonderwertung für gemischte Teams w/m ab M/W35; hier gehen mindestens je 4 Leistungen von Männern bzw. Frauen in die Wertung ein.  
Es gelten die offiziellen Wurfgewichte je Altersklasse, Hochsprung-Anfangshöhen können frei gewählt werden; in technischen Disziplinen ansonsten nur 4 Versuche.
- Startgebühren:** Team 80 €
- Anmeldung:** Teams (auch außerhalb Pokalwertung jüngere Teams) per E-Mail an [wettkampf@lgnord.de](mailto:wettkampf@lgnord.de)
- Anmeldeschluss:** Mittwoch 10.06.2023
- Umkleiden & Duschen:** Vor Ort verfügbar, unbewacht
- Siegerehrung vor Ort:** Das Senioren-Siegerteam mixed erhält den Nordberliner Master-Pokal (Wanderpokal), alle Teammitglieder Urkunden
- Anreise:** S-Bahn S1 bis U-Bahnhof Wittenau, dann 1,3 km Fußweg oder Bus 122 bis Engelroder Weg, dann 100 m Fußweg
- Teilnahmebedingungen:** Alle Teilnehmer sollten bei guter Gesundheit und Fitness sein.  
Bei Anmeldung werden unsere Teilnahmebedingungen akzeptiert. Nachzulesen unter:  
[www.lgnord.de/events/teilnahmebedingungen/](http://www.lgnord.de/events/teilnahmebedingungen/)
- Kontakt / Infos:** [wettkampf@sctf.de](mailto:wettkampf@sctf.de)  
[www.nord-meets-masters.de](http://www.nord-meets-masters.de)