



B- & C-Trainerfortbildung **Ausbildungstag Grundlagentraining**

Datum: **01.12.2018**

Uhrzeit: **09.00 – 16.00 Uhr**

Ort: **Jugendbildungszentrum Blossin e. V.**
Mehrzweckhalle 1 und 2
Waldweg 10
15754 Heidesee / OT Blossin

Kosten: 35.- € für Mitglieder des LVB
60.- € für Externe
(inklusive Mittagessen in der Mensa des Jugendbildungszentrums)

Lehreinheit: 8 LE anrechenbar auf B-/C-Trainerscheine

Dozenten: M. Grote-Patock (Uni Potsdam), J. Stoll (Uni Potsdam), T. Neumann (Lehrertrainer Sportschule Potsdam), T. Szabó (Lehrertrainer Sportschule Potsdam), D. Lehnigk (Lehrertrainerin Sportschule Potsdam), J. Schulte (Stützpunktrainer Kugel/Diskus Potsdam)

Anmeldung: bis zum **16.11.2018** unter lehre@leichtathletikverband-brandenburg.de
Bitte angeben:

- Verein
- Name, Vorname
- Geburtsdatum
- Adresse
- Wahlmodule angeben (siehe unten)

Der Betrag ist auf das folgende LVB-Konto zu überweisen:

Empfänger: Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.
Stichwort: Name des Teilnehmers/ Verein/ Weiterbildung 2018
IBAN: DE66 1605 0000 3502 0164 60
BIC: WELADED1PMB
bei der Mittelbrandenburgischen Sparkasse in Potsdam

Eine Anmeldebestätigung wird nicht versandt. Eine Barzahlung am Veranstaltungstag ist nur in Ausnahmefällen nach voriger Absprache mit der LVB –Geschäftsstelle möglich.

Teilnehmer: mind. 10 Teilnehmer, max. 20 Teilnehmer
Mindestalter: 17 Jahre

Inhalte:

Uhrzeit	MZH 1		MZH 2
9:00 - 10:30	1. mentale Wettkampfvorbereitung (M. Grote-Patock)		
10:30 - 12:00	2. Hürdensprint (T. Neumann)	<u>oder</u>	3. Wurftraining in der Halle (T. Szabó)
12:00 - 13:00	Mittagessen		
13:00 - 14:30	4. Verletzungsprophylaxe (J. Stoll)		
14:30 - 16:00	5. Hochsprung (D. Lehnigk)	<u>oder</u>	6. Kugelstoßen (J. Schulte)

Hinweise:

Bitte geben Sie ihre Wahlmodule in der Anmeldung an.

Alle Teilnehmer sind aufgrund der Trainingsstätten dazu angehalten, Hallenschuhe (helle Sohle) zu tragen.



Claudia Krieger-Kosin
Lehrwartin
Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.