

Norddeutsche Meisterschaften Senioren
Hamburg, von 05.06.2010 - 06.06.2010

ERGEBNISSE

Senioren M60+M65	Seniorinnen W50+W55+W65	Seniorinnen W50-W65	Seniorinnen W65-W75	Seniorinnen W30-W40	Senioren M50-M60
Senioren M30+M35+M40+M45	Senioren/innen M50+M55+W30+W35	Senioren M75+M80	Seniorinnen W40+W45	Senioren M70+M75	Senioren M35+40+45
Senioren M50-M70	Seniorinnen W30-W45	Senioren M30	Seniorinnen W40+W45	Senioren M35	Senioren M45
Senioren M50	Senioren M55	Senioren M60	Seniorinnen W40	Senioren M65	Senioren M75
Senioren M80	Seniorinnen W30	Seniorinnen W35	Seniorinnen W40	Seniorinnen M70	Seniorinnen W50
Seniorinnen W55	Seniorinnen W60	Seniorinnen W65	Seniorinnen W70	Seniorinnen W75	Seniorinnen W30/35
Seniorinnen W40/45	Seniorinnen W50/55	Senioren M30/35	Senioren M40/45	Senioren M50/55	Senioren M60/65

100m, Seniorinnen W65-W75 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 10:00

Seniorinnen W65 - Finale

Wind: -0,2

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	197	Eriksen Anne-Kathrin	1944	GER	LG Braunschweig	17,19 1./1

Seniorinnen W70 - Finale

Wind: -0,2

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	438	Eschenbach Christa	1936	GER	SV Großhansdorf	18,45 2./1
2.	472	Borghardt Lotti	1940	GER	LG Altmark	18,61 3./1

100m, Senioren M75+M80 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 12:20

Senioren M75 - Finale

Wind: +0,1

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	362	Schrader Horst	1935	GER	TuS Celle	13,93 1./1
2.	337	Nowoczyn Clemens	1933	GER	TK Jahn Sarstedt	15,75 2./1
3.	201	Klusmann Klaus	1932	GER	LG Fallingbostal	18,62 5./1
	96	Hufnagel Horst	1935	GER	LG Alsternord Hamburg	ab.

Senioren M80 - Finale

Wind: +0,1

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	386	Reuter Wolfgang	1929	GER	LAV Husum	15,81 3./1
2.	311	Teufert Karlheinz	1929	GER	SC Langenhagen	16,53 4./1
3.	439	Monzien Siegfried	1925	GER	SV Großhansdorf	19,73 6./1

4.	300	Stöltig Konrad	1930	GER	MTV Wolfenbüttel	24,08	7./1
----	-----	----------------	------	-----	------------------	-------	------

200m, Seniorinnen W30-W40 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:20

Seniorinnen W30 - Finale

Wind: -0,4

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	81	Thiam Mariam	1977	GER	Hamburger SV	26,27	1./1
2.	71	Gnauk Anne	1979	GER	Hamburger SV	28,14	3./1
3.	80	Sedelmayer Hana	1978	GER	Hamburger SV	29,18	5./1

Seniorinnen W35 - Finale

Wind: -0,4

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	304	Gröne Corinne	1972	GER	OTB Osnabrück	27,46	2./1

Seniorinnen W40 - Finale

Wind: -0,4

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	8	Koegst Anette	1966	GER	LAC Ruppin	28,35	4./1
2.	345	Schmidt Dr. Susanne	1967	GER	TSV Burgdorf	29,94	6./1
3.	342	Koch Sonja	1967	GER	TSV Burgdorf	30,58	7./1

200m, Seniorinnen W50+W55+W65 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 14:30

Seniorinnen W50 - Finale

Wind: +0,8

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	271	Braunisch Silvia	1959	GER	LGG Ganderkesee	28,47	1./1

Seniorinnen W55 - Finale

Wind: +0,8

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	496	Seifert Gisela	1955	GER	Universitäts-SV Halle	30,33	2./1

800m, Seniorinnen W50+W55+W65 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 10:30

Seniorinnen W50 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	254	Hornbostel Ulla	1960	GER	LG Peiner Land	2:44,82	2./1

Seniorinnen W55 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
-----	-------	------	-----	------	--------	----------	--

1.	261	Schlachte Roswita	1955	GER	LG Weserbergland	2:43,44	1./1
2.	332	Harmeling Marita	1955	GER	SV Quitt Ankum	2:52,42	3./1
3.	419	Clauß Angelika	1952	GER	LG Rendsburg/Büdelndorf	2:57,25	4./1

Seniorinnen W65 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	9	Zickert Viktoria	1941	GER	LC Dosse Wittstock	3:25,66	5./1

800m, Senioren M60+M65 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 13:15

Senioren M60 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	194	Wickmann Detlef	1949	GER	LAV Zeven	2:28,79	1./1
2.	378	Hummel Dr. Thomas	1950	GER	Ahrensburger TSV	2:29,70	2./1
3.	17	Hacker Jürgen	1948	GER	Berliner SC	2:30,08	3./1
4.	99	Meyer Hans-Werner	1946	GER	LG Alsternord Hamburg	2:32,56	4./1
5.	503	Pieper Karl-Heinz	1949	GER	LG Wedel-Pinneberg	2:48,82	6./1

Senioren M65 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	286	Flachowsky Gerhard	1944	GER	MTV Hondelage	2:32,58	5./1
2.	429	Schröder-Groeneveld Manfred	1945	GER	SC Gut Heil Neumünster	2:59,63	7./1

800m, Senioren M70+M75 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 13:00

Senioren M70 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	179	Ritter Siegfried	1938	GER	Eintracht Hildesheim	2:46,23	1./1
2.	88	Bartling Thomas	1939	GER	LG Alsternord Hamburg	2:49,68	2./1
3.	428	Krüger Toni	1938	GER	SC Gut Heil Neumünster	2:58,75	3./1
4.	435	Westerlin Viggo	1938	GER	Spiridon-Club Bad Oldesloe	3:08,64	4./1
5.	217	Peter Wolfgang	1938	GER	LG Kreis Gifhorn	3:14,22	5./1

Senioren M75 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	218	Schencke Udo keine Meisterschaftswertung	1935	GER	LG Kreis Gifhorn	3:21,58	6./1
2.	462	Siebert Siegfried	1933	GER	TSV Trittau	3:53,32	7./1

800m, Seniorinnen W40+W45 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 12:45

Seniorinnen W40 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	48	Trampel Ines	1970	GER	VfV Spandau	2:29,10	3./I

Seniorinnen W45 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	458	Seidel Martina	1962	GER	TSV Travemünde	2:27,63	1./I
2.	236	Vömel Carola	1964	GER	LG Kreis Verden	2:28,08	2./I
3.	430	Schulz Birgit	1963	GER	SC Gut Heil Neumünster	2:49,50	4./I
	347	Heidrich Brigitte	1961	GER	TSV Eintracht Hittfeld	ab.	

1500m, Senioren M50-M60 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:10

Senioren M50 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	411	Leitner Wolf-Rüdiger	1959	GER	LG Elmshorn	4:43,76	1./I
2.	314	Breeck Christian	1958	GER	SC Melle 03	4:46,81	2./I
3.	412	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	GER	LG Elmshorn	4:54,01	3./I

Senioren M55 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	253	Bußmann Erwin	1953	GER	LG Peiner Land	5:07,20	5./I

Senioren M60 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	194	Wickmann Dettlef	1949	GER	LAV Zeven	5:00,73	4./I
2.	378	Hummel Dr. Thomas	1950	GER	Ahrensburger TSV	5:10,91	6./I
3.	99	Meyer Hans-Werner	1946	GER	LG Alsternord Hamburg	5:20,72	7./I
4.	178	Ollech Günter	1947	GER	Eintracht Hildesheim	5:25,74	8./I
5.	33	Köhnke Wilfried	1947	GER	Polizei SV Berlin	5:48,54	9./I
	180	Schimberle Reinhard	1947	GER	Eintracht Hildesheim	aufg.	

1500m, Senioren M35+40+45 - Zeitläufe

Datum: 05.06.2010 Beginn: 16:45

Senioren M35 - Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	352	Lippold Harald	1973	GER	TSV Gronau	4:31,04	4./I
2.	245	Rohde Roland	1972	GER	LG Nordheide	4:32,99	6./I

3.	55	Kirchknopf Lars	1973	GER	LG Bremen-Nord	4:35,11	8./I
----	----	-----------------	------	-----	----------------	---------	------

Senioren M40 - Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	87	Totzke Lars	1966	GER	LAV Hamburg-Nord	4:21,94	1./I
2.	24	Reif Jens	1966	GER	LG Süd Berlin	4:32,52	5./I
3.	37	Hoffmann Holger	1969	GER	SCC Berlin	6:16,79	10./I

Senioren M45 - Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	251	Moog Ralf	1965	GER	LG Osterode	4:28,84	2./I
2.	3	Groth Dr. Detlef	1965	GER	Caputher SV 1881	4:29,81	3./I
3.	349	Peters Detlef	1962	GER	TSV Eintracht Hittfeld	4:33,76	7./I
4.	149	Hüttner Peter	1964	GER	TuS Germania Schnelsen	5:16,74	9./I

3000m, Seniorinnen W30-W45 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:25

Seniorinnen W30 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	69	Bleichrodt Lydia	1979	GER	Hamburger SV	12:08,43	5./I
		Keine Meisterschaftswertung					

Seniorinnen W35 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	399	Peters Gesine	1971	GER	LBV Phönix Lübeck	10:49,27	1./I
2.	23	Markgraf Yvonne	1975	GER	LG Süd Berlin	13:31,37	7./I

Seniorinnen W40 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	309	Boe-Lange Martina	1970	GER	Post-SV Uelzen	10:50,62	2./I
2.	257	Weber-Badili Rachida	1966	GER	LG Peiner Land	11:38,89	4./I

Seniorinnen W45 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	333	Köhler Meike	1964	GER	SV Rosche	11:09,33	3./I
2.	216	Friedrich Birgit	1962	GER	LG Kehdingen	12:32,36	6./I

3000m, Seniorinnen W50-W65 - Zeitläufe

Datum: 05.06.2010 Beginn: 17:35

Seniorinnen W50 - Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	254	Hornbostel Ulla	1960	GER	LG Peiner Land	12:05,53 1./I
2.	498	Kruse Cora	1957	GER	USC "O.v.Guericke" Magdeburg	12:41,66 3./I
3.	198	Bührke Claudia	1958	GER	LG Celle-Land	12:57,97 4./I
4.	66	Kleinemeyer Dagmar	1956	GER	Barsbütteler SV	13:01,71 5./I

Seniorinnen W55 - Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	332	Harmeling Marita	1955	GER	SV Quitt Ankum	12:20,26 2./I
2.	437	Cappus Cornelia	1953	GER	SV Großhansdorf	13:08,74 6./I
3.	233	Siewert Ursula	1954	GER	LG Kreis Verden	13:21,25 7./I
4.	308	Schleißelmann Jutta	1951	GER	Post-SV Buxtehude	14:23,50 8./I

Seniorinnen W60 - Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	291	Rissmann Rosemarie Keine Meisterschaftswertung	1946	GER	MTV Müden/Örtze	15:08,93 10./I

Seniorinnen W65 - Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	255	Rattay Reintraut	1943	GER	LG Peiner Land	14:27,10 9./I

5000m, Senioren M30+M35+M40+M45 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 14:35

Senioren M30 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	68	Bekakcha Mourad	1978	GER	Hamburger SV	15:42,97 1./I
2.	148	Hendriksen Jon-Paul	1978	NZL	Turnerbund Hamburg Eilbeck	16:32,97 3./I
3.	74	Heuer Patrick	1977	GER	Hamburger SV	20:22,55 16./I

Senioren M35 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	192	Silies Thomas keine Meisterschaftswertung	1972	GER	LAV Zeven	16:48,10 4./I
2.	150	Jaekel Christoph	1973	GER	TuS Germania Schnelsen	18:17,25 11./I

Senioren M40 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	139	Hämmerling Jan Oliver	1970	GER	TSG Bergedorf	15:43,00 2./I
2.	75	Langer Mathias	1967	GER	Hamburger SV	17:06,16 6./I

3.	24	Reif Jens	1966	GER	LG Süd Berlin	17:57,07	10./I
----	----	-----------	------	-----	---------------	----------	-------

Senioren M45 - Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	251	Moog Ralf	1965	GER	LG Osterode	17:03,69	5./I
2.	371	Kröger Carsten	1962	GER	VfL Stade	17:07,19	7./I
3.	351	Schulze Axel	1965	GER	TSV Eintracht Hittfeld	17:28,27	8./I
4.	310	Deumann Jörg	1965	GER	Post-SV Uelzen	17:44,12	9./I
5.	86	Lovón Emmanuel	1962	FRA	LAV Hamburg-Nord	18:37,82	12./I
6.	235	Trense Michael	1961	GER	LG Kreis Verden	18:43,39	13./I
7.	149	Hüttner Peter	1964	GER	TuS Germania Schnelsen	19:31,60	14./I
8.	508	Brammer Jörg	1962	GER	MTV Müden/Örtze	20:20,56	15./I

5000m, Senioren M50-M70 - Zeitläufe

Datum: 05.06.2010 Beginn: 17:55

Senioren M50 - Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	324	Ruminski Thomas	1960	GER	SV Eintracht Hiddestorf	16:50,69	1./I
2.	412	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	GER	LG Elmshorn	18:12,76	4./I
3.	85	Heuer Michael	1957	GER	LAV Hamburg-Nord	18:30,58	6./I

Senioren M55 - Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	26	Goldammer Klaus	1952	GER	OSC Berlin	17:17,47	2./I
2.	223	Hold Jürgen	1952	GER	LG Kreis Verden	18:10,22	3./I
3.	27	Neumann Helmut	1953	GER	OSC Berlin	18:44,93	7./I

Senioren M60 - Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	335	Kassebaum Horst	1948	GER	SV Union Salzgitter	18:25,40	5./I
2.	151	Sonntag Horst	1950	GER	1.LAV Rostock	19:19,94	8./I
3.	355	Lutz Wolfgang	1949	GER	TSV Kirchdorf	19:41,04	9./I
4.	33	Köhnke Wilfried	1947	GER	Polizei SV Berlin	20:32,49	10./I
5.	307	Diekmann Hans	1950	GER	Post-SV Buxtehude	20:45,30	12./I
6.	136	Süllwold Josef	1947	GER	SV Polizei Hamburg	21:19,96	14./I
	109	Olshausen Robert	1948	GER	LG Wedel-Pinneberg	ab.	

Senioren M65 - Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	367	Frense Horst keine Meisterschaft	1941	GER	VfL Oldenburg	21:01,45	13./I

2.	78	Löffler Uwe	1941	GER	Hamburger SV	22:12,60	16./I
----	----	-------------	------	-----	--------------	----------	-------

Senioren M70 - Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	260	Bublitz Manfred	1939	GER	LG Weserbergland	20:41,71	11./I
2.	146	Rücker Heinrich	1936	GER	TSG Bergedorf	21:56,78	15./I
3.	217	Peter Wolfgang	1938	GER	LG Kreis Gifhorn	22:52,60	17./I

100m Hürden, Senioren/innen M50+M55+W30+W35 - Zeitläufe

Datum: 05.06.2010 Beginn: 11:40

Senioren M50 - Zeitläufe**Hürdenhöhe: 0,914 m****Wind: +1,2**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	329	Heinze Ingo	1959	GER	SV Nienhagen	15,59	1./I

Senioren M55 - Zeitläufe**Hürdenhöhe: 0,914 m****Wind: +1,2**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	353	Peetz Jürgen keine Meisterschaftswertung	1955	GER	TSV Gronau	21,43	6./I

Seniorinnen W30 - Zeitläufe**Hürdenhöhe: 0,914 m****Wind: +1,2**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	46	Schaik Sylvia van	1966	GER	VfV Spandau	16,02	2./I
2.	80	Sedelmayer Hana	1978	GER	Hamburger SV	17,22	3./I
3.	76	Lebioda Sabine	1978	GER	Hamburger SV	17,44	4./I

Seniorinnen W35 - Zeitläufe**Hürdenhöhe: 0,914 m****Wind: +1,2**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	475	Gebert Cornelia	1972	GER	LG Altmark	18,87	5./I

110m Hürden, Senioren M30+M35+M40+M45 - Zeitläufe

Datum: 05.06.2010 Beginn: 11:30

Senioren M30 - Zeitläufe**Hürdenhöhe: 1,067 m****Wind: -0,5**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	67	Schwerin Jürgen	1976	GER	Buxtehuder SV	17,75	4./I

keine Meisterschaft

Senioren M35 - Zeitläufe**Hürdenhöhe: 1,067 m****Wind: -0,5**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	158	Kawelke Jan	1972	GER	LAC Mühl Rosin	17,32 3./l

Senioren M40 - Zeitläufe**Hürdenhöhe: 1,067 m****Wind: -0,5**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	94	Heins Mirko	1968	GER	LG Alsternord Hamburg	16,64 2./l

Senioren M45 - Zeitläufe**Hürdenhöhe: 1,067 m****Wind: -0,5**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	305	Münkel Karsten	1965	GER	OTB Osnabrück	15,90 1./l
2.	470	Berlin Ralf	1963	GER	LG Altmark	18,51 5./l
3.	370	Menke Jürgen	1962	GER	VfL Rastede	20,31 6./l

100m, Senioren M30 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:20

Finale**Wind: -0,2**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	358	Adam Christoph	1980	GER	TSV Neustadt	11,44 1./l
2.	106	Neidhold Daniel	1976	GER	LG HNF Hamburg	11,77 2./l
3.	383	Neuhaus Kai	1977	GER	Bramstedter Turnerschaft	12,24 3./l

200m, Senioren M30 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:50

Zeitläufe**Wind: +0,9**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	181	Müller Torsten	1978	GER	Garbsener SC	23,33 1./l
2.	383	Neuhaus Kai	1977	GER	Bramstedter Turnerschaft	24,70 2./l
3.	67	Schwerin Jürgen	1976	GER	Buxtehuder SV	26,10 3./l

400m, Senioren M30 - Zeitläufe

Datum: 06.06.2010 Beginn: 14:25

Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	281	Dörflinger Marc	1978	GER	MTV Gifhorn	53,37 1./1
2.	383	Neuhaus Kai	1977	GER	Bramstedter Turnerschaft	55,48 2./1

800m, Senioren M30 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 10:55

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
	70	Brandt Joris	1976	GER	Hamburger SV	n.a.

Weitsprung, Senioren M30 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 12:10

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	106	Neidhold Daniel	1976	GER	LG HNF Hamburg	6,08 (+1,0)	
		x	x	6,08	x	x	x
				+1,0			
	389	Dahmke Mirko	1977	GER	LBV Phönix Lübeck	aufg.	

Dreisprung, Senioren M30 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 16:35

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
	389	Dahmke Mirko	1977	GER	LBV Phönix Lübeck	ab.	

Diskuswurf, Senioren M30 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 18:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	289	Hülsemann Torsten	1976	GER	MTV Messenkamp	41,27	
		41,05	40,55	40,76	40,15	36,45	41,27
2.	106	Neidhold Daniel	1976	GER	LG HNF Hamburg	35,00	
		32,93	x	x	34,72	x	35,00

Wurfgewicht: 2000 g

Hammerwurf, Senioren M30 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 09:00

Finale**Wurfgewicht: 7260 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	67	Schwerin Jürgen	1976	GER	Buxtehuder SV	37,95		
		36,53	x	x	37,95	x	x	
		Keine Meisterschaftswertung						

Speerwurf, Senioren M30 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 12:00

Finale**Wurfgewicht: 800 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	381	Hamann Niels	1980	GER	Bramstedter Turnerschaft	60,33	
		x	x	50,91	56,12	59,08	60,33
2.	60	Schink Stefan	1977	GER	SV Werder Bremen	51,29	
		51,23	50,42	51,00	50,37	51,29	48,90
3.	106	Neidhold Daniel	1976	GER	LG HNF Hamburg	48,42	
		46,64	48,29	46,41	48,42	47,13	45,08

4x100m, Senioren M30/35 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 17:20

Finale

Rk.	Name	Nat.	Verein	Leistung
1.	TSG Bergedorf M30/35	GER	TSG Bergedorf	48,08 1./1
	147, Steffen Björn (1978) - 143, Metzelaers Andre (1970) 138, David Alexander (1970) - 142, Kurtz Matthias (1967)			

100m, Senioren M35 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:20

Finale**Wind: -0,2**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	441	Loth Stefan	1971	GER	THW Kiel	11,55 1./1
2.	339	Schottstedt Dirk	1973	GER	TSV Anderten	12,19 2./1

200m, Senioren M35 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:50

1.	15	Kühlewind Iven		1972	GER	Stadtsportclub Ludwigsfelde	5,90 (+0,3)
		5,86	x	5,79	x	x	5,90
		+0,0		+0,6			+0,3
2.	339	Schottstedt Dirk		1973	GER	TSV Anderten	5,77 (+0,2)
		5,77	5,54	x	x	x	5,39
		+0,2	-1,1				-0,4
3.	72	Günther Marcus		1973	GER	Hamburger SV	5,29 (+1,1)
		5,29	x	x	5,28	x	x
		+1,1			+1,3		

Dreisprung, Senioren M35 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 16:35

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	15	Kühlewind Iven	1972	GER	Stadtsportclub Ludwigsfelde	12,92 (+0,9)	
		12,42	12,74	12,92	x	12,81	12,80
		-1,1	+0,5	+0,9		-1,0	+1,0

Kugelstoßen, Senioren M35 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 12:15

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	395	Kath Martin	1973	GER	LBV Phönix Lübeck	13,92	
		12,52	13,28	13,74	13,53	13,92	13,67
2.	242	Mattfeld Alexander	1974	GER	LG Lüneburg Stadt und Land	12,02	
		11,00	12,02	11,85	-	-	-

Wurfgewicht: 7260 g

Diskuswurf, Senioren M35 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 18:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	395	Kath Martin	1973	GER	LBV Phönix Lübeck	40,02	
		38,85	37,96	39,48	37,72	40,02	
2.	278	Arjes Michael	1971	GER	MTV Aurich	39,02	
		31,43	36,70	38,53	39,02	x	x

Wurfgewicht: 2000 g

Hammerwurf, Senioren M35 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 09:00

Finale**Wurfgewicht: 7260 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	278	Arjes Michael	1971	GER	MTV Aurich	42,38	
		x	37,74	41,21	42,38	x	
2.	25	Domagalla Marc	1974	GER	OSC Berlin	39,84	
		x	38,54	39,18	36,69	39,84	x

Speerwurf, Senioren M35 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 12:00

Finale**Wurfgewicht: 800 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	242	Mattfeld Alexander	1974	GER	LG Lüneburg Stadt und Land	53,40	
		46,30	48,69	52,35	53,40	50,17	51,21
2.	387	Becker Marcus	1972	GER	LBV Phönix Lübeck	52,43	
		49,19	51,62	50,83	50,02	50,60	52,43

100m, Senioren M40 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 12:10

Finale**Wind: +0,6**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	464	Möller Meinert	1966	GER	TuS H/M Kiel	11,55 1./l
2.	406	Boukaia Abdelaziz	1968	MAR	LG Elmshorn	11,58 2./l
3.	247	Brömme Dirk	1968	GER	LG Osterode	11,91 3./l
4.	114	Paindelli Alexander	1969	GER	SC Urania Hamburg	12,64 4./l
5.	115	Weidgen Sönke	1966	GER	SC Urania Hamburg	13,37 5./l
6.	111	Koffner Stefan	1966	GER	Niendorfer TSV	13,64 6./l
	94	Heins Mirko	1968	GER	LG Alsternord Hamburg	ab.

200m, Senioren M40 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:40

Finale**Wind: +0,5**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	464	Möller Meinert	1966	GER	TuS H/M Kiel	23,43 1./l
2.	138	David Alexander	1970	GER	TSG Bergedorf	24,07 2./l

2.	276	Talke Michael	1968	GER	MTV 49 Holzminden	3,90
		- - - - -		O	- - - XO - XXO - XXX	
	397	Maetzel Gernot	1969	GER	LBV Phönix Lübeck	ab.

Weitsprung, Senioren M40 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 13:15

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	248	Hoffmeister Dirk	1967	GER	LG Osterode	5,96 (-0,9)	
		5,84 +0,4	-	x	x	x	5,96 -0,9
2.	296	Brümmerhoff Arndt	1968	GER	MTV Soltau	5,78 (-0,4)	
		5,49 -0,3	x	5,73 -1,1	x	5,78 -0,4	5,59 +0,7
	397	Maetzel Gernot	1969	GER	LBV Phönix Lübeck	ab.	

Dreisprung, Senioren M40 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 16:35

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	248	Hoffmeister Dirk	1967	GER	LG Osterode	12,45 (+1,0)	
		12,20 +0,1	12,45 +1,0	-	12,18 +0,3	-	-
2.	296	Brümmerhoff Arndt	1968	GER	MTV Soltau	11,66 (-0,2)	
		11,40 +0,5	11,59 +0,9	x	11,40 -1,4	11,57 +0,9	11,66 -0,2
3.	53	Gogol Marc	1969	GER	LG Bremen-Nord	11,43 (+0,8)	
		11,22 +0,0	11,43 +0,8	x	x	10,78 -1,4	11,08 +0,7
4.	165	Decker Alf	1967	GER	BTB Oldenburg	11,34 (+1,2)	
		10,60 +0,2	11,34 +1,2	x	x	9,21 -1,6	10,78 +0,5

Kugelstoßen, Senioren M40 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:55

Finale**Wurfgewicht: 7260 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	401	Rohwer Oliver	1970	GER	LBV Phönix Lübeck	16,67	
		16,67	16,03	16,03	x	x	x
2.	246	Bell Markus	1967	GER	LG Osterode	14,37	
		13,63	14,07	14,37	x	x	x
3.	468	Kaden Jens	1966	GER	Köthener SV 09	13,45	
		12,98	13,45	x	13,10	13,45	13,21
4.	500	Schöning Carsten	1969	GER	SV Karze	12,97	
		12,63	12,32	12,97	x	12,57	x

Diskuswurf, Senioren M40 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 16:40

Finale**Wurfgewicht: 2000 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	401	Rohwer Oliver	1970	GER	LBV Phönix Lübeck	47,31	
		47,31	44,51	x	45,02	44,85	x
2.	468	Kaden Jens	1966	GER	Köthener SV 09	41,59	
		x	40,06	40,85	39,67	40,42	41,59
3.	246	Bell Markus	1967	GER	LG Osterode	39,97	
		38,31	39,82	39,97	x	37,21	x
4.	500	Schöning Carsten	1969	GER	SV Karze	39,42	
		34,12	37,77	39,42	36,39	37,52	x

Hammerwurf, Senioren M40 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 09:00

Finale**Wurfgewicht: 7260 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	234	Suhling Sven	1966	GER	LG Kreis Verden	45,05	
		43,52	44,36	44,45	45,05	x	x

Speerwurf, Senioren M40 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:15

Finale**Wurfgewicht: 800 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
	380	Bernecker Andreas	1968	GER	Bramstedter Turnerschaft	ab.	

4x100m, Senioren M40/45 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 17:20

Finale

Rk.	Name	Nat.	Verein	Leistung
1.	LG Osterode M40/45	GER	LG Osterode	47,52 1./1
	249, Holland Henning (1963) - 247, Brömme Dirk (1968)			
	252, Werner Thorsten (1969) - 248, Hoffmeister Dirk (1967)			

100m, Senioren M45 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:10

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	Wind: -1,3
1.	422	Schweinert Michael	1962	GER	LG Schleswig-Fahrdorf	12,03	1./1
2.	486	Ahne Gerd	1964	GER	LG Merseburg	12,22	2./1
3.	426	Wardeck Matthias	1964	GER	Polizei SV Eutin	13,12	3./1
4.	65	Neblung Bernd	1961	GER	AMTV Hamburg	13,33	4./1

200m, Senioren M45 - Zeitläufe

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:30

Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	Wind: -1,5
1.	422	Schweinert Michael	1962	GER	LG Schleswig-Fahrdorf	24,28	1./1
2.	486	Ahne Gerd	1964	GER	LG Merseburg	25,35	2./1
3.	306	Tute Karsten	1965	GER	OTB Osnabrück	26,13	3./1
4.	65	Neblung Bernd	1961	GER	AMTV Hamburg	27,68	4./1
	426	Wardeck Matthias	1964	GER	Polizei SV Eutin	n.a.	

400m, Senioren M45 - Zeitläufe

Datum: 06.06.2010 Beginn: 14:15

Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	303	Deppe Gert	1964	GER	OTB Osnabrück	53,99 1./1
2.	470	Berlin Ralf	1963	GER	LG Altmark	55,64 2./1

3.	306	Tute Karsten	1965	GER	OTB Osnabrück	56,61	3./1
4.	228	Müller Udo	1963	GER	LG Kreis Verden	60,26	4./1
	432	Paulsen Oliver	1964	GER	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	n.a.	
	422	Schweinert Michael	1962	GER	LG Schleswig-Fahrdorf	ab.	

800m, Senioren M45 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 10:40

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	317	Muschiol Andreas	1962	GER	SG Misburg	2:08,73	1./1
2.	3	Groth Dr. Detlef	1965	GER	Caputher SV 1881	2:09,88	2./1
3.	249	Holland Henning	1963	GER	LG Osterode	2:10,81	3./1

Hochsprung, Senioren M45 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 09:10

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
							1,15 1,20 1,25 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60 1,63 1,66 1,69 1,72
1.	272	Drews Thomas	1965	GER	LGG Ganderkesee	1,69	- - - - - - - - - - - O - O O O O XO XXX
2.	249	Holland Henning	1963	GER	LG Osterode	1,63	- - - - - - - - - - - O - O XO O XXOXXX

Stabhochsprung, Senioren M45 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
							2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,15 3,20 3,25 3,30 3,35 3,40 3,45 3,50 3,55 3,60 3,65 3,70
1.	390	Feil Dirk	1965	GER	LBV Phönix Lübeck	3,50	- - - - - - - - - - - - - O - - - XXX
2.	137	Loth Michael	1961	GER	SV St. Georg Hamburg	3,50	- - - - - - - - - - - - - XO - -
3.	153	Damme André	1963	GER	1.LAV Sternberg	3,30	- - - - - XO - O - XO - XX - -

Weitsprung, Senioren M45 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 13:15

Finale

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein		Leistung
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	470	Berlin Ralf		1963	GER	LG Altmark		6,14 (-0,6)
		x	5,81 +1,7	6,14 -0,6	5,84 +2,1	5,87 -1,0	5,65 -0,7	
2.	499	Breske Ulf		1964	GER	PSV 1860 Stralsund		5,75 (-0,1)
		5,75 -0,1	5,68 +0,4	5,55 -0,1	5,67 +0,3	5,58 +1,2	5,59 -0,3	
3.	249	Holland Henning		1963	GER	LG Osterode		5,66 (0,0)
		5,49 +0,3	5,66 +0,0	-	-	-	-	
4.	384	Ohge Olaf		1963	GER	Bramstedter Turnerschaft		5,22 (-0,2)
		5,09 +1,3	5,22 -0,2	x	x	5,02 +1,7	5,08 +1,0	
5.	426	Wardeck Matthias		1964	GER	Polizei SV Eutin		4,97 (+0,7)
		4,97 +0,7	x	4,78 -1,1	-	4,58 +0,0	x	
6.	65	Neblung Bernd		1961	GER	AMTV Hamburg		4,95 (-0,7)
		4,63 -0,1	4,95 -0,7	4,76 -0,5	4,67 +1,1	4,69 +1,7	4,77 -1,0	

Dreisprung, Senioren M45 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 16:35

Finale

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein		Leistung
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	470	Berlin Ralf		1963	GER	LG Altmark		12,13 (-1,3)
		11,33 -20,3	11,40 +0,3	11,83 +0,8	11,92 -0,2	12,13 -1,3	11,64 +0,0	
	384	Ohge Olaf		1963	GER	Bramstedter Turnerschaft		ab.

Kugelstoßen, Senioren M45 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:55

Finale

Wurfgewicht: 7260 g

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein		Leistung
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	274	Garde Ulrich		1964	GER	LGG Ganderkesee		13,18
		12,40	13,02	12,58	12,88	13,18	12,69	
2.	456	Bergemann Michael		1962	GER	TSV Travemünde		12,82
		12,01	12,82	12,65	x	12,80	12,54	

3.	160	Pazdzior Frank		1963	GER	Schweriner Sportclub		12,25
		12,25	11,74	11,73	11,96	12,13	12,10	

Hammerwurf, Senioren M45 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 09:00

Finale

Wurfgewicht: 7260 g

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	144	Möhring Rüdiger	1964	GER	TSG Bergedorf	48,05	
		x	45,26	x	41,57	48,05	44,65
2.	29	Tschierschwitz Mario	1962	GER	OSC Berlin	47,54	
		46,27	47,37	47,02	x	47,06	47,54
3.	58	Oswald Jörg	1961	GER	SV Werder Bremen	29,71	
		28,16	x	x	x	29,71	x

Speerwurf, Senioren M45 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:15

Finale

Wurfgewicht: 800 g

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	167	Surmann Manfred	1965	GER	BTB Oldenburg	48,89	
		40,80	46,75	48,89	48,33	48,25	x
2.	229	Nolte Klaus-Dieter	1964	GER	LG Kreis Verden	47,03	
		37,90	45,92	44,99	45,66	45,87	47,03

100m, Senioren M50 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 12:30

Finale

Wind: +0,3

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	400	Quarshie Vincent	1960	GER	LBV Phönix Lübeck	12,35 1./1
2.	22	Runge Rolf	1960	GER	LAC BERLIN	13,11 2./1
	394	Kalweit Detlef	1958	GER	LBV Phönix Lübeck	n.a.
	329	Heinze Ingo	1959	GER	SV Nienhagen	ab.

200m, Senioren M50 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 14:20

Finale

Wind: +0,1

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
-----	-------	------	-----	------	--------	----------

1.	238	Battermann Mathias	1959	GER	LG Lüneburg Stadt und Land	25,23	1./1
2.	400	Quarshie Vincent	1960	GER	LBV Phönix Lübeck	25,29	2./1
3.	22	Runge Rolf	1960	GER	LAC BERLIN	27,12	3./1
4.	302	Seelhorst Gerhard	1959	GER	OSC Damme	27,31	4./1
5.	369	Jeske Jürgen	1960	GER	VfL Oldenburg	28,67	5./1
	394	Kalweit Detlef	1958	GER	LBV Phönix Lübeck	n.a.	

400m, Senioren M50 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 16:10

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	238	Battermann Mathias	1959	GER	LG Lüneburg Stadt und Land	58,81	1./1
2.	207	Vollmer Manfred	1957	GER	LG Göttingen	59,32	2./1
3.	329	Heinze Ingo	1959	GER	SV Nienhagen	62,11	3./1
4.	369	Jeske Jürgen	1960	GER	VfL Oldenburg	67,92	4./1

800m, Senioren M50 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 13:25

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	207	Vollmer Manfred	1957	GER	LG Göttingen	2:14,08	1./1
2.	411	Leitner Wolf-Rüdiger	1959	GER	LG Elmshorn	2:15,73	2./1
3.	314	Breck Christian	1958	GER	SC Melle 03	2:17,38	3./1
4.	412	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	GER	LG Elmshorn	2:20,10	4./1
5.	377	Pollok Peter	1960	GER	VT Rinteln	2:22,09	5./1

Hochsprung, Senioren M50 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 11:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 1,53				
1.	346	Titze Hans-Ulrich	1957	GER	TSV Burgdorf	1,50
		- - O O O XXX				
2.	302	Seelhorst Gerhard	1959	GER	OSC Damme	1,35
		- O XXX				

Stabhochsprung, Senioren M50 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 12:15

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,75 2,80 2,85 2,90 2,95 3,00 3,05 3,10 3,15 3,20				
1.	49	Drojetzky Detlev von	1960	GER	Weißenseer SV	3,00
		- - - - -		XO - - -	XXX	

Weitsprung, Senioren M50 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 10:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	329	Heinze Ingo	1959	GER	SV Nienhagen	4,86 (-0,5)
		4,77		4,86	x	4,80
		+0,0		-1,6		-0,5
		Keine Meisterschaftswertung				

Kugelstoßen, Senioren M50 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 12:50

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	488	Hasselberg Norbert	1958	GER	Schönebecker Sportclub	13,00
		x		x	12,83	12,67
2.	469	Bartsch Ronald	1958	GER	LG Altmark	12,27
		11,46		x	11,80	12,27
3.	41	Stube Bernd	1958	GER	SV Turbine Berlin	11,91
		11,72		x	x	x

Wurfgewicht: 6000 g**Diskuswurf, Senioren M50 - Finale**

Datum: 05.06.2010 Beginn: 16:40

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	346	Titze Hans-Ulrich	1957	GER	TSV Burgdorf	40,85
		x		40,85	x	x
2.	488	Hasselberg Norbert	1958	GER	Schönebecker Sportclub	36,92
		35,08		36,50	x	x
3.	184	Angermann Christian	1959	GER	LAV 91 Meppen	36,31
		x		29,84	36,11	32,31
4.	469	Bartsch Ronald	1958	GER	LG Altmark	35,19

Wurfgewicht: 1500 g

		35,19	34,91	34,95	34,25	x	x	
5.	41	Stube Bernd		1958	GER	SV Turbine Berlin		34,60
		34,46	x	34,60	34,18	34,28	x	
6.	42	Buder Andreas		1957	GER	VfV Spandau		33,20
		30,86	31,09	31,60	31,09	33,20	x	

Hammerwurf, Senioren M50 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 13:50

Finale

Wurfgewicht: 6000 g

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	488	Hasselberg Norbert	1958	GER	Schönebecker Sportclub	40,29	
		x	39,69	x	40,29	x	37,33
2.	184	Angermann Christian	1959	GER	LAV 91 Meppen	37,01	
		34,53	37,01	32,59	33,99	35,63	32,37
3.	463	Matz Torsten	1958	GER	TSV Zarpen	35,38	
		34,21	x	x	x	34,15	35,38
4.	41	Stube Bernd	1958	GER	SV Turbine Berlin	33,37	
		28,86	30,48	33,37	32,64	x	31,58
5.	297	Carls Rolf	1956	GER	MTV Soltau	26,31	
		24,42	x	x	26,31	x	x

Speerwurf, Senioren M50 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 14:35

Finale

Wurfgewicht: 700 g

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	275	Logemann Bernd	1960	GER	LGG Ganderkesee	51,94	
		51,94	x	48,61	x	x	51,40
2.	493	Brink Karl-Heinz	1957	GER	SV Lok Blankenburg 1949	51,57	
		47,74	50,37	49,26	50,34	47,59	51,57
3.	507	Schulte-Loh Hartwig	1957	GER	Berliner SC	41,56	
		39,06	40,46	x	38,04	41,56	x
4.	403	Vesely Dr. Hugo	1956	GER	LBV Phönix Lübeck	36,31	
		32,09	36,31	32,55	x	33,16	33,14

5000m Bahngehen, Senioren M50 - Zeitläufe

Datum: 05.06.2010 Beginn: 10:30

Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
-----	-------	------	-----	------	--------	----------

1.	32	Gaube Wilfried	1956	GER	Polizei SV Berlin	25:54,66	1./1
2.	30	Evertz Günter	1957	GER	Polizei SV Berlin	28:25,70	2./1

4x100m, Senioren M50/55 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:50

Finale

Rk.	Name	Nat.	Verein	Leistung	
1.	LG Kreis Verden M50/55 231, Rennekamp Holger (1956) - 225, Kunze Bernd (1958) 509, Ginnow Ralf (1951) - 226, Lüdemann Dr. Rudolf (1950)	GER	LG Kreis Verden	52,19	1./1
2.	LG Wesermünde M50/55 266, Heins Heino (1953) - 265, Harms Axel (1959) 262, Axhausen Ulrich (1952) - 264, Griffel Günter (1958)	GER	LG Wesermünde	53,06	2./1

100m, Senioren M55 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 12:20

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	Wind: +1,1
1.	298	Kindermann Frank	1955	GER	MTV Wolfenbüttel	12,66	1./1
2.	116	Baseda Heinz	1953	GER	SV Grün-Weiss Harburg	13,56	2./1
	59	Rüdel Peter	1951	GER	SV Werder Bremen	aufg.	

200m, Senioren M55 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 14:15

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	Wind: -0,6
1.	187	Meier Helmut	1951	GER	LAV Zeven	26,11	1./1
2.	6	Kreemke Wolfgang	1955	GER	ESV Lok Potsdam	26,95	2./1
3.	185	Hickisch Joachim	1955	GER	LAV Zeven	27,01	3./1
4.	189	Müller Friedrich	1952	GER	LAV Zeven	28,19	4./1
5.	368	Fuchs Peter	1954	GER	VfL Oldenburg	29,80	5./1
	7	Herrmann Volkmar	1955	GER	IGL Schöneiche	ab.	

400m, Senioren M55 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 16:05

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	6	Kreemke Wolfgang	1955	GER	ESV Lok Potsdam	58,65 1./1
2.	187	Meier Helmut	1951	GER	LAV Zeven	59,51 2./1

3.	185	Hickisch Joachim	1955	GER	LAV Zeven	60,48	3./1
4.	189	Müller Friedrich	1952	GER	LAV Zeven	64,12	4./1
5.	183	Remmers Gerd	1955	GER	Heidmühler FC	66,38	5./1
6.	368	Fuchs Peter	1954	GER	VfL Oldenburg	67,61	6./1

800m, Senioren M55 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 13:25

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	6	Kreemke Wolfgang	1955	GER	ESV Lok Potsdam	2:14,60	1./1
2.	185	Hickisch Joachim	1955	GER	LAV Zeven	2:21,03	2./1
3.	253	Bußmann Erwin	1953	GER	LG Peiner Land	2:23,16	3./1

Hochsprung, Senioren M55 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 11:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 1,53 1,56 1,59 1,64 1,69 1,71 1,73				
1.	392	Gavrilov Jouri	1955	GER	LBV Phönix Lübeck	1,71
		- - - - O O O O O XXO XO XXX				
2.	116	Baseda Heinz	1953	GER	SV Grün-Weiss Harburg	1,56
		- O O O XXOXXOXXO X				
3.	410	Johannes Artur	1954	GER	LG Elmshorn	1,53
		- - O O O O				
4.	7	Herrmann Volkmar	1955	GER	IGL Schöneiche	1,50
		- - O O XXOXXX				

Stabhochsprung, Senioren M55 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 12:15

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		2,30 2,40 2,50 2,60				
1.	45	Protz Joachim	1954	GER	VfV Spandau	2,60
		XO - XXO XO				

Weitsprung, Senioren M55 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 10:00

Finale

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	116	Baseda Heinz		1953	GER	SV Grün-Weiss Harburg	5,00 (-0,2)
		4,70	4,84	4,92	x	-	5,00
		-1,2	-0,1	-1,0			-0,2
2.	59	Rüdel Peter		1951	GER	SV Werder Bremen	4,74 (-1,3)
		4,70	4,67	4,50	x	4,65	4,74
		-0,8	-0,4	-1,9		-1,4	-1,3
	288	Wolf Detlev		1953	GER	MTV Hondelage	o.g.V.
		x	x	x	x	x	x
	185	Hickisch Joachim		1955	GER	LAV Zeven	n.a.

Dreisprung, Senioren M55 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:30

Finale

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	288	Wolf Detlev		1953	GER	MTV Hondelage	8,26 (0,0)
		8,26	8,13	x	x	x	x
		+0,0	-0,7				
		keine Meisterschaftswertung					
	392	Gavrilov Jouri		1955	GER	LBV Phönix Lübeck	n.a.
	185	Hickisch Joachim		1955	GER	LAV Zeven	n.a.

Kugelstoßen, Senioren M55 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:40

Finale

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	16	Springborn Horst		1951	GER	VSG 1990 Bestensee	13,10
		13,10	12,77	x	12,62	12,78	12,75
2.	450	Voigt Jan		1954	GER	TSV Lola	10,88
		10,09	10,87	10,88	x	x	10,41
	282	Deiss Karl-Heinz		1953	GER	MTV Herrenhausen	ab.

Wurfgewicht: 6000 g

Diskuswurf, Senioren M55 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:00

Finale**Wurfgewicht: 1500 g**

Rk.	StNr.	Name	-1-	-2-	-3-	Jg.	Nat.	Verein	-4-	-5-	-6-	Leistung
1.	282	Deiss Karl-Heinz	40,71	41,71	41,20	1953	GER	MTV Herrenhausen	40,12	43,26	x	43,26
2.	450	Voigt Jan	36,01	35,29	37,86	1954	GER	TSV Lola	35,06	-	-	37,86
3.	466	Helmecke Jürgen	33,06	30,95	31,60	1953	GER	Haldensleber Sportclub	35,02	x	x	35,02
4.	36	Kulla Klaus	33,44	34,39	32,32	1954	GER	PSC Berlin	33,56	33,36	34,62	34,62
5.	280	Willms Eberhard	31,00	x	x	1951	GER	MTV Aurich	34,56	32,68	33,91	34,56

Hammerwurf, Senioren M55 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 13:00

Finale**Wurfgewicht: 6000 g**

Rk.	StNr.	Name	-1-	-2-	-3-	Jg.	Nat.	Verein	-4-	-5-	-6-	Leistung
1.	450	Voigt Jan	40,82	42,45	41,87	1954	GER	TSV Lola	42,56	42,30	x	42,56
2.	282	Deiss Karl-Heinz	42,10	41,62	41,78	1953	GER	MTV Herrenhausen	41,79	x	x	42,10
3.	280	Willms Eberhard	33,81	35,02	37,09	1951	GER	MTV Aurich	37,60	37,01	37,42	37,60

Speerwurf, Senioren M55 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 14:35

Finale**Wurfgewicht: 700 g**

Rk.	StNr.	Name	-1-	-2-	-3-	Jg.	Nat.	Verein	-4-	-5-	-6-	Leistung
1.	350	Schuchart Dr. Jochen	43,21	41,13	x	1954	GER	TSV Eintracht Hittfeld	42,25	40,50	38,25	43,21
2.	363	Klintworth Werner	x	38,97	40,06	1954	GER	TuS Harsefeld	41,97	39,88	41,17	41,97
3.	410	Johannes Artur	31,99	34,53	x	1954	GER	LG Elmshorn	33,26	x	36,56	36,56
4.	283	Kleinau Stephan	31,50	34,03	34,00	1955	GER	MTV Herrenhausen	33,82	x	33,67	34,03
	116	Baseda Heinz				1953	GER	SV Grün-Weiss Harburg				ab.

5000m Bahngehen, Senioren M55 - Zeitläufe

Datum: 05.06.2010 Beginn: 10:30

Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	223	Hold Jürgen	1952	GER	LG Kreis Verden	27:25,96 1./1

100m, Senioren M60 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 12:10

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	Wind: +1,0
1.	319	Schüler Horst-Rainer	1947	GER	SG Misburg	13,93	1./1
2.	130	Kubischok Norbert	1947	GER	SV Polizei Hamburg	14,10	2./1
	18	Ihrke Lutz	1949	GER	Berliner SC	disq.	
		IWR Regel 162.7					

200m, Senioren M60 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 14:05

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	Wind: +0,1
1.	331	Harmeling Alois	1948	GER	SV Quitt Ankum	28,03	1./1
2.	18	Ihrke Lutz	1949	GER	Berliner SC	28,44	2./1
3.	211	Paschek Alexander	1947	GER	LG Hannover	31,32	3./1
	1	Hartung Günter	1946	GER	ASC Grün-Weiß Finsterwalde	aufg.	
	360	Lippoldes Udo	1947	GER	TSV Winnigstedt	aufg.	

400m, Senioren M60 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:55

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	194	Wickmann Detlef	1949	GER	LAV Zeven	63,63 1./1
2.	17	Hacker Jürgen	1948	GER	Berliner SC	65,03 2./1
3.	211	Paschek Alexander	1947	GER	LG Hannover	67,44 3./1
4.	175	Stromburg Robert	1947	GER	DSC Dransfeld	68,16 4./1

Hochsprung, Senioren M60 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 10:55

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,56				
1.	454	Riggert Eckhard	1946	GER	TSV Ratekau	1,54
		- - - - - O O O O O O O O XXX				
2.	210	Kröger Wilfried	1949	GER	LG Hannover	1,48
		- - - - - - XO O O XO XO				
3.	62	Czernik Dr. Johann	1949	GER	TuS Huchting Bremen	1,45
		- - - - - - O O XO XO XXX				
4.	239	Bräutigam Walter	1946	GER	LG Lüneburg Stadt und Land	1,39
		- - - O O O O XXO XX				
5.	175	Stromburg Robert	1947	GER	DSC Dransfeld	1,36
		- - O - XXO O O XXX				
6.	287	Herzberg Martin	1946	GER	MTV Hondelage	1,20
		O - O XXX				

Stabhochsprung, Senioren M60 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 12:15

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,35 2,40 2,45 2,50 2,55 2,60 2,65 2,70 2,75 2,80 2,85 2,90 2,95 3,00 3,10 3,15 3,20 3,25				
1.	285	Rudert Jürgen	1948	GER	MTV Herrenhausen	3,00
		- - - - - - - - - - - - O - - - O - O - X X X				

Weitsprung, Senioren M60 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 14:15

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	20	Liebsch Reinhard	1949	GER	LAC BERLIN	5,04 (+0,4)
		x 4,71 4,87 4,80 5,04 -				
		-1,8 -0,4 -0,4 +0,4				
2.	285	Rudert Jürgen	1948	GER	MTV Herrenhausen	4,85 (+3,2)
		- 4,62 x x 4,85 x				
		+0,5 +3,2				
3.	210	Kröger Wilfried	1949	GER	LG Hannover	4,83 (+0,2)
		4,70 4,73 4,83 4,81 4,75 4,57				
		+0,7 -0,3 +0,2 -0,6 -0,5 -1,7				
4.	175	Stromburg Robert	1947	GER	DSC Dransfeld	4,67 (0,0)
		4,28 4,54 4,57 4,51 4,67 4,62				
		+0,9 -0,7 -1,6 -1,2 +0,0 -2,8				
5.	130	Kubischok Norbert	1947	GER	SV Polizei Hamburg	4,46 (+0,8)

		x	x	-	4,46 +0,8	x	4,37 -1,1	
6.	287	Herzberg Martin			1946	GER	MTV Hondelage	4,19 (+2,5)
		x	4,04 -1,3	4,09 -1,2	4,19 +2,5	4,06 +0,3	4,04 -1,1	

Dreisprung, Senioren M60 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:50

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	20	Liebsch Reinhard	1949	GER	LAC BERLIN			10,94 (+0,4)
		10,57 +1,7	10,94 +0,4	-	-	-	-	
2.	210	Kröger Wilfried	1949	GER	LG Hannover			10,48 (+3,2)
		10,48 +3,2	10,33 +0,5	x	x	-	10,32 +1,9	
3.	175	Stromburg Robert	1947	GER	DSC Dransfeld			8,54 (-0,9)
		x	x	7,79 +0,8	8,54 -0,9	x	8,05 +1,5	
4.	287	Herzberg Martin	1946	GER	MTV Hondelage			7,97 (-0,5)
		7,53 +1,7	7,82 -2,0	7,55 +2,3	7,97 -0,5	7,82 +1,1	x	

Kugelstoßen, Senioren M60 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 09:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	489	Krone Reinhard	1947	GER	Sportclub Magdeburg			15,70
		15,70	x	15,41	x	x	x	
2.	443	Smarsch Helmut	1949	GER	TSG Concordia Schönkirchen			13,43
		13,20	13,43	13,13	12,65	13,18	12,73	
3.	256	Weber Dr. Werner	1947	GER	LG Peiner Land			12,90
		12,61	12,90	12,67	12,09	12,55	12,30	

Wurfgewicht: 5000 g

Diskuswurf, Senioren M60 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:00

Finale

Wurfgewicht: 1000 g

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	135	Sosna Vaclav x	51,94	1948	GER	SV Polizei Hamburg	51,94
						49,99	50,53
						49,86	x
2.	5	Hennig Werner 48,07	x	1947	GER	ESV Lok Potsdam	48,72
						47,60	48,72
						46,67	
3.	258	Blume Hans-Jürgen 41,97	x	1950	GER	LG Wennigsen	41,97
						x	x
						41,71	
4.	204	Meier Bernd 29,52	x	1946	GER	LG Fallingbostal	37,94
						30,89	32,83
						32,65	37,94
5.	433	Reinsch Michael 29,58	x	1948	GER	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	29,58
						29,17	x

Hammerwurf, Senioren M60 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 11:50

Finale

Wurfgewicht: 5000 g

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	196	Boese Rainer x	43,31	1950	GER	LG Braunschweig	46,77
						46,77	x
						x	x
2.	258	Blume Hans-Jürgen 43,97	43,84	1950	GER	LG Wennigsen	45,48
						45,38	45,48
						44,28	43,77
3.	313	Hintze Manfred 38,80	40,10	1946	GER	SC Lüchow	41,83
						40,98	x
						x	41,83

Speerwurf, Senioren M60 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:15

Finale

Wurfgewicht: 600 g

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	285	Rudert Jürgen 38,20	38,51	1948	GER	MTV Herrenhausen	39,89
						39,38	37,83
						39,89	39,89
2.	135	Sosna Vaclav 39,00	39,81	1948	GER	SV Polizei Hamburg	39,81
						38,34	38,14
						37,12	39,76
3.	334	Glinka Rainer 30,58	32,06	1948	GER	SV Union Salzgitter	32,06
						x	-
						-	-
4.	433	Reinsch Michael 31,64	30,23	1948	GER	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	31,85
						31,85	30,98
						31,82	31,82

5000m Bahngehen, Senioren M60 - Zeitläufe

Datum: 05.06.2010 Beginn: 10:30

Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	221	Dygas Volker	1948	GER	LG Kreis Verden	26:45,44 1./1
2.	172	Krenz Manfred	1947	GER	DJK Sparta Langenhagen	33:33,30 2./1

4x100m, Senioren M60/65 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:50

Finale

Rk.	Name	Nat.	Verein	Leistung
1.	StG Alsternord/Polizei M60/65 130, Kubischok Norbert (1947) - 93, Gailus Klaus (1944) 104, Wolff Hans-Jürgen (1943) - 100, Meyer-Hartmann Norbert (1945)	GER	StG Alsternord/Polizei	51,81 1./1
2.	LG Alsternord Hamburg M70/75 92, Dumschat Rainer (1939) - 90, Busse Paul (1938) 103, Wendt Axel (1940) - 96, Hufnagel Horst (1935)	GER	LG Alsternord Hamburg	57,69 2./1

100m, Senioren M65 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 12:10

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	Wind: +0,0
1.	340	Arnd Manfred	1942	GER	TSV Burgdorf	13,14 1./1	
2.	93	Gailus Klaus	1944	GER	LG Alsternord Hamburg	13,31 2./1	
3.	100	Meyer-Hartmann Norbert	1945	GER	LG Alsternord Hamburg	13,41 3./1	
4.	330	Richter Ewald	1945	GER	SV Nienhagen	14,75 4./1	

200m, Senioren M65 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 14:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	Wind: +0,1
1.	93	Gailus Klaus	1944	GER	LG Alsternord Hamburg	27,99 1./1	
2.	100	Meyer-Hartmann Norbert	1945	GER	LG Alsternord Hamburg	28,22 2./1	
3.	330	Richter Ewald	1945	GER	SV Nienhagen	29,67 3./1	

400m, Senioren M65 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:55

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	330	Richter Ewald	1945	GER	SV Nienhagen	68,22 1./1

2.	286	Flachowsky Gerhard	1944	GER	MTV Hondelage	68,76	2./1
3.	440	Przybyszewski Wincenty	1944	GER	SV Großhansdorf	68,92	3./1

1500m, Senioren M65 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 12:50

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	286	Flachowsky Gerhard	1944	GER	MTV Hondelage	5:24,45	1./1

Hochsprung, Senioren M65 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 10:55

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51				
1.	445	Speck Udo	1942	GER	TSV Altenholz	1,45
		- - - - O O O O O O X				
2.	330	Richter Ewald	1945	GER	SV Nienhagen	1,39
		- - - - O O XO XO XXX				

Stabhochsprung, Senioren M65 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 12:15

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,35 2,40 2,45 2,50 2,55 2,60 2,65 2,70 2,75 2,80 2,85 2,90				
1.	126	Dahms Reinhard	1939	GER	SV Polizei Hamburg	2,70
		- - - - - - - - - - - X O - - - XXX				
2.	77	Lickfett Gerhard	1937	GER	Hamburger SV	2,60
		- - - O - - O - O - XXX				
3.	284	Ochs Karl	1938	GER	MTV Herrenhausen	2,45
		- - - O - XO - O - XXX				
	140	Kelber Notker	1939	GER	TSG Bergedorf	n.a.

Weitsprung, Senioren M65 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:50

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1-				
		-2-				
		-3-				
		-4-				
		-5-				
		-6-				

1.	340	Arnd Manfred		1942	GER	TSV Burgdorf			5,19 (-0,5)
		5,12	4,55	5,19	5,00	-	-		
		+0,3	-1,2	-0,5	-0,8				
2.	445	Speck Udo		1942	GER	TSV Altenholz			4,63 (-1,2)
		3,46	4,50	4,59	4,52	4,63	4,53		
		-1,6	-1,1	-1,1	-0,9	-1,2	-0,2		
3.	199	Dexheimer Harald		1945	GER	LG Fallingbostal			4,46 (+0,1)
		4,20	4,40	x	4,46	4,43	4,40		
		-2,8	-0,9		+0,1	+1,3	+0,8		
4.	330	Richter Ewald		1945	GER	SV Nienhagen			4,46 (+0,3)
		4,40	x	4,46	4,42	4,25	4,32		
		-0,1		+0,3	-2,5	-1,4	+0,0		

Dreisprung, Senioren M65 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:50

Finale

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein		Leistung
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	445	Speck Udo		1942	GER	TSV Altenholz		10,60 (-0,7)
		10,51	10,60	-	-	x	-	
		+2,1	-0,7					

Kugelstoßen, Senioren M65 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 10:40

Finale

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein		Leistung
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	133	Müller Jost		1941	GER	SV Polizei Hamburg		12,66
		12,26	12,16	12,66	12,09	11,62	12,16	
2.	449	Madsen Manfred		1942	GER	TSV Lensahn		11,76
		11,76	11,46	11,45	x	11,23	11,55	
3.	98	Lauk Jens		1942	GER	LG Alsternord Hamburg		10,87
		10,27	10,44	x	x	10,87	10,57	
4.	91	Diercks Hans		1945	GER	LG Alsternord Hamburg		9,82
		9,26	9,36	9,82	9,46	9,81	x	

Diskuswurf, Senioren M65 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 12:20

Finale

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein		Leistung
-----	-------	------	--	-----	------	--------	--	----------

		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	448	Goldschmidt Kurt 48,89	49,36	49,62	1943 GER TSV Kücknitz 49,38	x	48,19	49,62
2.	259	Meier Manfred 37,20	38,45	40,82	1943 GER LG Wennigsen x	39,01	x	40,82
3.	91	Diercks Hans 35,05	x	32,88	1945 GER LG Alsternord Hamburg 29,51	33,51	x	35,05
4.	98	Lauk Jens 34,52	x	x	1942 GER LG Alsternord Hamburg x	x	-	34,52
5.	107	Schenkel Siegbert 30,32	31,02	31,93	1945 GER LG HNF Hamburg x	x	32,46	32,46

Hammerwurf, Senioren M65 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 10:40

Finale

Wurfgewicht: 5000 g

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein		Leistung
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	259	Meier Manfred 44,23	45,59	45,74	1943 GER LG Wennigsen 47,47	x	47,24	47,47
2.	425	Rosehr Horst 40,78	40,17	42,55	1941 GER Lübeck 1876 42,91	x	x	42,91
3.	361	Schmidt Klaus 33,83	x	40,00	1941 GER TuRa Braunschweig 41,29	40,45	x	41,29
4.	38	Strecker Klaus 33,64	33,05	34,76	1945 GER SCC Berlin 35,15	36,44	x	36,44
5.	98	Lauk Jens x	35,00	x	1942 GER LG Alsternord Hamburg x	31,69	x	35,00

Speerwurf, Senioren M65 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 13:50

Finale

Wurfgewicht: 600 g

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein		Leistung
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	478	Jordan Ewald 41,61	41,10	42,65	1943 GER LG Altmark 42,09	41,16	40,62	42,65
2.	373	Bargmann Jürgen 41,27	38,43	39,47	1943 GER VfL Wolfsburg 37,26	x	x	41,27
3.	224	Kowalzik Wolfram 36,61	37,87	39,21	1942 GER LG Kreis Verden x	36,37	39,46	39,46
4.	64	Müller-Kiel Gert 39,34	35,99	38,74	1944 GER TuS Huchting Bremen x	39,45	39,12	39,45

5.	259	Meier Manfred		1943	GER	LG Wennigsen		36,49
		33,06	35,93	33,25	33,75	36,49	34,91	
6.	98	Lauk Jens		1942	GER	LG Alsternord Hamburg		34,99
		31,55	32,48	34,99	x	x	x	
7.	38	Strecker Klaus		1945	GER	SCC Berlin		33,16
		x	30,35	29,68	31,21	33,16	31,32	
8.	107	Schenkel Siegbert		1945	GER	LG HNF Hamburg		30,53
		28,21	x	28,06	28,89	30,53	x	

5000m Bahngehen, Senioren M65 - Zeitläufe

Datum: 05.06.2010 Beginn: 10:30

Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	169	Degener Karl	1943	GER	DJK Sparta Langenhagen	27:46,97	1./1
2.	168	Damitz Hans-Peter	1943	GER	DJK Sparta Langenhagen	31:47,92	2./1

100m, Senioren M70 - Zeitendläufe

Datum: 05.06.2010 Beginn: 12:30

Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	126	Dahms Reinhard	1939	GER	SV Polizei Hamburg	14,45	1./1
2.	348	Knorr Dr. Hartmann	1940	GER	TSV Eintracht Hittfeld	14,62	2./1
3.	131	Meister Gerd	1939	GER	SV Polizei Hamburg	14,66	3./1
4.	461	Riege Helmut	1940	GER	TSV Trittau	14,87	4./1
5.	200	Karnitzki Herbert	1937	GER	LG Fallingbostel	16,61	5./1
6.	240	Eggert Wido	1938	GER	LG Lüneburg Stadt und Land	17,32	6./1
	140	Kelber Notker	1939	GER	TSG Bergedorf	aufg.	

Wind: -0,4

200m, Senioren M70 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 13:50

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	348	Knorr Dr. Hartmann	1940	GER	TSV Eintracht Hittfeld	29,76	1./1
2.	90	Busse Paul	1938	GER	LG Alsternord Hamburg	31,45	2./1
3.	200	Karnitzki Herbert	1937	GER	LG Fallingbostel	39,95	3./1
	203	Lange Dieter	1937	GER	LG Fallingbostel	ab.	

Wind: +0,1

400m, Senioren M70 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:45

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	362	Schrader Horst	1935	GER	TuS Celle	65,57 1./1
2.	103	Wendt Axel	1940	GER	LG Alsternord Hamburg	66,75 2./1
3.	348	Knorr Dr. Hartmann	1940	GER	TSV Eintracht Hittfeld	67,48 3./1
4.	96	Hufnagel Horst	1935	GER	LG Alsternord Hamburg	73,89 4./1
5.	504	Lindemann Rolf	1940	GER	1.LAV Rostock	75,92 5./1
	179	Ritter Siegfried	1938	GER	Eintracht Hildesheim	aufg.

1500m, Senioren M70 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 12:50

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	103	Wendt Axel	1940	GER	LG Alsternord Hamburg	5:39,61 1./1
2.	88	Bartling Thomas	1939	GER	LG Alsternord Hamburg	5:56,08 2./1
3.	52	Konopka Hans-D.	1939	GER	GTV Bremerhaven	5:59,34 3./1
4.	435	Westerlin Viggo	1938	GER	Spiridon-Club Bad Oldesloe	6:40,29 4./1

Hochsprung, Senioren M70 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 12:20

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
						0,95 1,00 1,05 1,10 1,13 1,16 1,19 1,22 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,39
1.	214	Weltle Hubert	1940	GER	LG Hannover	1,37
		- - - - -				O O O O O XXX
2.	127	Eddelbüttel Manfred	1939	GER	SV Polizei Hamburg	1,34
		- - - - -				O O O O O XXX
3.	483	Schulz Dr. Günther	1939	GER	LG Altmark	1,22
		- - - - -				O XO XO XXX
4.	203	Lange Dieter	1937	GER	LG Fallingbostal	1,16
		- XO O O O				O XXX

Weitsprung, Senioren M70 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 10:40

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
						-1- -2- -3- -4- -5- -6-
1.	126	Dahms Reinhard	1939	GER	SV Polizei Hamburg	4,50 (+2,0)
		4,35				4,48
		+0,1				+0,5
		4,26				
		+0,0				
		4,16				
		+1,3				
		4,50				
		+2,0				
		4,40				
		+1,1				
		4,48				
		+0,5				

2.	131	Meister Gerd			1939	GER	SV Polizei Hamburg		3,99 (-0,3)
		x	x	3,94		x	3,84	3,99	
				+0,0			+2,0	-0,3	
3.	90	Busse Paul			1938	GER	LG Alsternord Hamburg		3,86 (+0,1)
		3,83	3,74	3,86		-	-	-	
		-0,4	+0,0	+0,1					
4.	240	Eggert Wido			1938	GER	LG Lüneburg Stadt und Land		3,40 (-0,1)
		3,01	3,09	3,32		3,24	3,33	3,40	
		+1,2	-0,7	+0,0		-1,6	+1,0	-0,1	
5.	200	Karnitzki Herbert			1937	GER	LG Fallingbostal		3,27 (-0,1)
		x	3,02	3,18		3,16	3,26	3,27	
			-0,7	+0,0		-1,6	+1,0	-0,1	
	203	Lange Dieter			1937	GER	LG Fallingbostal		o.g.V.
		x	-	-		-	-	-	

Kugelstoßen, Senioren M70 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 14:05

Finale

Wurfgewicht: 4000 g

Rk.	StNr.	Name			Jg.	Nat.	Verein		Leistung
		-1-	-2-	-3-		-4-	-5-	-6-	
1.	492	Schmidt Uwe			1940	GER	SV Kali Wolmirstedt e.V.		14,05
		14,02	x	13,58		14,05	x	x	
2.	132	Möller Jürgen			1938	GER	SV Polizei Hamburg		12,98
		12,26	12,98	x		11,43	12,54	12,60	
3.	452	Hansen Johann			1938	GER	TSV Medelby		12,93
		12,86	12,86	12,93		12,41	12,59	12,72	
4.	205	Reinhardt Eugen			1940	GER	LG Fallingbostal		12,79
		12,57	12,11	12,55		12,45	12,79	12,59	
5.	427	Hein Gerhard			1940	GER	Ratzeburger SV		12,63
		x	12,32	12,42		12,33	12,57	12,63	
6.	473	Borghardt Winfried			1939	GER	LG Altmark		11,88
		11,46	x	11,81		11,87	11,88	11,80	
7.	39	Hoffmann Dietrich			1938	GER	SV Turbine Berlin		11,58
		11,58	10,83	10,78		x	11,05	10,99	
8.	128	Flachskamp Helmuth			1937	GER	SV Polizei Hamburg		11,12
		10,75	11,12	10,89		10,74	10,81	10,84	
9.	408	Holzknicht Hans			1939	GER	LG Elmshorn		10,81
		10,35	9,82	10,81					

Diskuswurf, Senioren M70 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 14:05

Finale

Wurfgewicht: 1000 g

Rk.	StNr.	Name			Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1-	-2-	-3-				
1.	51	Albers Klaus 43,58	43,25	x	1940	GER	GTV Bremerhaven 44,74	44,74
2.	126	Dahms Reinhard -	39,54	39,71	1939	GER	SV Polizei Hamburg x	39,71
3.	459	Kruse Hartwig 30,86	34,87	34,64	1939	GER	TSV Trittau 31,97	34,87
4.	101	Saß Wolfgang 34,21	34,06	x	1940	GER	LG Alsternord Hamburg x	34,21
5.	483	Schulz Dr. Günther 29,84	x	27,51	1939	GER	LG Altmark 28,52	29,84
6.	128	Flachskamp Helmuth 29,22	28,77	28,91	1937	GER	SV Polizei Hamburg 29,75	29,75
7.	90	Busse Paul 26,75	27,31	28,03	1938	GER	LG Alsternord Hamburg 27,84	28,03
	453	Czock Norbert			1937	GER	TSV Plön	n.a.
	473	Borghardt Winfried			1939	GER	LG Altmark	n.a.

Hammerwurf, Senioren M70 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 10:15

Finale

Wurfgewicht: 4000 g

Rk.	StNr.	Name			Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1-	-2-	-3-				
1.	10	Kliesch Eberhard x	45,12	x	1940	GER	Löwenberger SV 45,20	46,62
2.	51	Albers Klaus 37,53	36,76	37,96	1940	GER	GTV Bremerhaven 39,72	40,16
3.	101	Saß Wolfgang x	x	36,53	1940	GER	LG Alsternord Hamburg x	36,53
4.	473	Borghardt Winfried 34,72	x	35,20	1939	GER	LG Altmark 34,63	35,29
5.	506	Vierling Ernst-Albert x	x	x	1939	GER	LG Altmark x	33,89
6.	154	Beyer Baldur 21,91	22,02	21,90	1939	GER	Inlineskating Verein 21,55	22,03
	453	Czock Norbert			1937	GER	TSV Plön	n.a.
	140	Kelber Notker			1939	GER	TSG Bergedorf	n.a.

Speerwurf, Senioren M70 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 16:45

Finale**Wurfgewicht: 500 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	39	Hoffmann Dietrich 36,42	43,52	40,29	1938 GER	SV Turbine Berlin 44,73	x	44,73
2.	126	Dahms Reinhard 35,22	37,55	39,55	1939 GER	SV Polizei Hamburg x	x	39,55
3.	202	Kossel Hartmut x	39,51	37,57	1940 GER	LG Fallingbostal 36,30	36,27	39,51
4.	427	Hein Gerhard 36,59	34,42	36,02	1940 GER	Ratzeburger SV 35,34	x	36,59
5.	95	Higgelke Kurt 32,52	33,33	32,72	1937 GER	LG Alsternord Hamburg 33,33	34,66	34,66
6.	132	Möller Jürgen 32,17	30,45	30,61	1938 GER	SV Polizei Hamburg 29,71	x	33,82
7.	452	Hansen Johann 30,93	x	28,77	1938 GER	TSV Medelby 26,81	29,82	30,93
8.	90	Busse Paul 26,25	27,04	25,54	1938 GER	LG Alsternord Hamburg 27,22	27,65	27,65
9.	200	Karnitzki Herbert x	26,19	25,36	1937 GER	LG Fallingbostal		26,19
	203	Lange Dieter			1937 GER	LG Fallingbostal		ab.

5000m Bahngehen, Senioren M70 - Zeitläufe

Datum: 05.06.2010 Beginn: 10:30

Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	391	Gatermann Uwe	1938	GER	LBV Phönix Lübeck	33:54,88 1./1
	323	Lersch Heiko Regel 230.6	1939	GER	SV Brake	disq.

200m, Senioren M75 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 13:40

Finale**Wind: -**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	362	Schrader Horst Zeitmessanlage ausgefallen, daher keine Zeit	1935	GER	TuS Celle	0,01 1./1

2	96	Hufnagel Horst	1935	GER	LG Alsternord Hamburg	0,01	2./1
3	201	Klusmann Klaus	1932	GER	LG Fallingbostel	0,01	3./1

Hochsprung, Senioren M75 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 12:20

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
0,95 1,00 1,05 1,10 1,13 1,16 1,19 1,22 1,25 1,28						
1.	444	Riedel Hans	1934	GER	TSV Altenholz	1,25
- - - - - O O O XO XXX						

Weitsprung, Senioren M75 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 10:40

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
-1- -2- -3- -4- -5- -6-						
1.	337	Nowoczyn Clemens	1933	GER	TK Jahn Sarstedt	3,78 (-0,1)
3,68 3,64 3,57 3,74 3,78 3,71						
+1,3 +0,0 -0,8 +0,2 -0,1 -1,2						
2.	201	Klusmann Klaus	1932	GER	LG Fallingbostel	2,78 (-1,3)
2,42 2,18 2,36 2,28 2,78						
+0,0 +0,3 -0,7 -0,9 x -1,3						

Kugelstoßen, Senioren M75 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 10:40

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
-1- -2- -3- -4- -5- -6-						
1.	476	Huchthausen Lothar	1935	GER	LG Altmark	11,52
11,52 10,89 10,83 11,16 11,10 10,98						
129		Grell Adolf	1935	GER	SV Polizei Hamburg	n.a.

Diskuswurf, Senioren M75 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 12:50

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
-1- -2- -3- -4- -5- -6-						

1.	476	Huchthausen Lothar		1935	GER	LG Altmark			32,80
		32,80	x	31,56	31,75	31,12		x	

Hammerwurf, Senioren M75 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 10:15

Finale

Rk.	StNr.	Name	Wurfgewicht: 4000 g						Leistung	
			-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-		
1.	374	Geishauser Joseph				1935	GER	VfL Wolfsburg		42,59
		34,13	37,28	42,05	x	42,59		x		
2.	476	Huchthausen Lothar				1935	GER	LG Altmark		29,98
		27,02	29,18	29,98	29,83	28,26		29,14		
3.	322	Bielefeld Ernst				1932	GER	SV Brake		29,48
		28,90	28,04	29,48	x	29,22		28,27		

Speerwurf, Senioren M75 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 16:55

Finale

Rk.	StNr.	Name	Wurfgewicht: 500 g						Leistung	
			-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-		
1.	476	Huchthausen Lothar				1935	GER	LG Altmark		41,04
		x	38,81	41,04	x	x		38,95		
2.	337	Nowoczyn Clemens				1933	GER	TK Jahn Sarstedt		31,80
		25,46	29,68	31,80	30,32	29,97		x		
3.	201	Klusmann Klaus				1932	GER	LG Fallingbostal		18,00
		x	x	16,78	17,73	18,00		16,59		
4.	386	Reuter Wolfgang				1929	GER	LAV Husum		15,56
		15,56	x	14,63	14,45	12,73		x		

200m, Senioren M80 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 13:40

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Wind: -	
						Leistung	
1	386	Reuter Wolfgang	1929	GER	LAV Husum	0,01	1./1
		Zeitmessanlage ausgefallen, daher keine Zeitnahme					
2	311	Teufert Karlheinz	1929	GER	SC Langenhagen	0,01	2./1
3	439	Monzien Siegfried	1925	GER	SV Großhansdorf	0,01	3./1
4	300	Stölting Konrad	1930	GER	MTV Wolfenbüttel	0,01	4./1

Weitsprung, Senioren M80 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 10:40

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	386	Reuter Wolfgang	1929	GER	LAV Husum	3,60 (-1,5)	
		x	3,48	3,55	3,60	3,50	3,49
			+0,6	+1,4	-1,5	+0,0	-0,1
2.	439	Monzien Siegfried	1925	GER	SV Großhansdorf	2,84 (+1,1)	
		2,58	x	2,82	x	x	2,84
		+0,9		+0,0			+1,1
3.	300	Stöltzing Konrad	1930	GER	MTV Wolfenbüttel	2,32 (+1,9)	
		x	2,10	2,18	2,32	x	-
			+1,7	-0,1	+1,9		

Kugelstoßen, Senioren M80 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 10:40

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	40	Kruschel Gerhard	1930	GER	SV Turbine Berlin	10,79	
		10,55	10,47	10,29	10,27	10,78	10,79
2.	386	Reuter Wolfgang	1929	GER	LAV Husum	8,66	
		7,93	8,47	x	8,41	8,66	8,42
3.	439	Monzien Siegfried	1925	GER	SV Großhansdorf	7,46	
		6,56	7,29	6,30	7,14	7,46	7,36

Wurfgewicht: 3000 g**Diskuswurf, Senioren M80 - Finale**

Datum: 06.06.2010 Beginn: 12:50

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	237	Watzlawick Dieter	1930	GER	LG Kreis Verden	29,48	
		21,05	x	26,82	28,69	25,76	29,48
2.	40	Kruschel Gerhard	1930	GER	SV Turbine Berlin	27,31	
		26,43	23,38	27,31	x	x	x
3.	386	Reuter Wolfgang	1929	GER	LAV Husum	22,61	
		x	22,61	x	x	21,96	20,56
4.	439	Monzien Siegfried	1925	GER	SV Großhansdorf	17,26	
		17,00	x	14,78	16,67	15,11	17,26

Wurfgewicht: 1000 g

100m, Seniorinnen W30 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:00

Finale**Wind: -0,7**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	81	Thiam Mariam	1977	GER	Hamburger SV	12,64 1./1
2.	71	Gnauk Anne	1979	GER	Hamburger SV	13,81 2./1
3.	365	Loreti Peggy	1980	GER	TV Lohnde	15,24 3./1

800m, Seniorinnen W30 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 12:55

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	71	Gnauk Anne	1979	GER	Hamburger SV	2:28,31 1./1

Weitsprung, Seniorinnen W30 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 14:30

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	81	Thiam Mariam	1977	GER	Hamburger SV	5,55 (-1,3)	
		5,55	x	5,53	x	x	x
		-1,3		+0,5			
2.	80	Sedelmayer Hana	1978	GER	Hamburger SV	4,89 (+2,0)	
		x	x	4,89	4,81	-	-
				+2,0	-0,6		
3.	365	Loreti Peggy	1980	GER	TV Lohnde	4,40 (+1,3)	
		x	4,34	4,40	x	x	4,27
			-0,6	+1,3			-0,9

Dreisprung, Seniorinnen W30 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 17:40

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	366	Meyer Anke	1980	GER	VfL Löningen	11,30 (+0,5)	
		11,20	11,30	11,13	x	x	x
		+0,6	+0,5	+1,1			

Kugelstoßen, Seniorinnen W30 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:30

Finale**Wurfgewicht: 4000 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	382	Herrmann Katrin x	10,84	10,41	1980 GER	Bramstedter Turnerschaft 11,00	11,32 11,34	11,34
2.	366	Meyer Anke 10,36	11,33	10,65	1980 GER	VfL Lönningen x	11,07 10,80	11,33
3.	294	Piehozki Christine 10,75	x	10,88	1978 GER	MTV Schöningen 10,07	x	10,88
4.	76	Lebioda Sabine 9,70	x	9,64	1978 GER	Hamburger SV 10,56	x	10,56
5.	80	Sedelmayer Hana x	8,24	6,86	1978 GER	Hamburger SV 7,79	8,53 8,95	8,95

Diskuswurf, Seniorinnen W30 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 09:00

Finale**Wurfgewicht: 1000 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	213	Scheiding Linda 39,71	41,87	x	1980 GER	LG Hannover 42,90	40,11 40,86	42,90
2.	294	Piehozki Christine x	24,35	32,00	1978 GER	MTV Schöningen x	x	32,00
3.	382	Herrmann Katrin 29,73	30,29	30,19	1980 GER	Bramstedter Turnerschaft 31,23	31,17 26,71	31,23
4.	76	Lebioda Sabine 19,82	x	24,48	1978 GER	Hamburger SV x	21,19 24,57	24,57

Hammerwurf, Seniorinnen W30 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:40

Finale**Wurfgewicht: 4000 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	294	Piehozki Christine 40,99	38,75	38,33	1978 GER	MTV Schöningen x	x	40,99

Speerwurf, Seniorinnen W30 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 14:10

Finale**Wurfgewicht: 600 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	366	Meyer Anke	1980	GER	VfL Lönigen	37,43	
		35,84	37,43	35,08	34,46	35,40	36,89

4x100m, Seniorinnen W30/35 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 17:10

Finale

Rk.	Name	Nat.	Verein	Leistung
1.	Hamburger SV W30/35	GER	Hamburger SV	51,95 1./1
	81, Thiam Mariam (1977) - 71, Gnauk Anne (1979)			
	73, Günther-Gräff Eva (1968) - 80, Sedelmayer Hana (1978)			

100m, Seniorinnen W35 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:00

Finale**Wind: -0,7**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	46	Schaik Sylvia van	1966	GER	VfV Spandau	13,97 1./1

800m, Seniorinnen W35 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 12:55

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	304	Gröne Corinne	1972	GER	OTB Osnabrück	2:26,83 1./1
2.	28	Temmler Jana	1975	GER	OSC Berlin	2:28,07 2./1
3.	502	Liebler Katja	1973	GER	LG Wedel-Pinneberg	2:29,31 3./1

Hochsprung, Seniorinnen W35 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:45

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		1,25 1,30 1,35 1,40 1,43 1,46 1,49 1,52 1,55				
1.	455	Starck Susanne	1974	GER	TSV Rot-Weiß Niebüll	1,52
		- - O O O O O XO XXX				

2.	494	Köhler Grit	1971	GER	TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg	1,52
		- - O XXO O O XO XO XXX				
3.	46	Schaik Sylvia van	1966	GER	VfV Spandau	1,43
		- - - O O XXX				
4.	475	Gebert Cornelia	1972	GER	LG Altmark	1,30
		- XO XXX				

Stabhochsprung, Seniorinnen W35 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:50

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		2,10 2,20 2,30 2,40 2,45 2,50 2,55 2,60 2,65				
1.	431	Lienemann-Günther Melanie	1973	GER	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	2,60
		- O XO XXO - XO - XO -				

Weitsprung, Seniorinnen W35 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 14:30

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	455	Starck Susanne	1974	GER	TSV Rot-Weiß Niebüll	4,85 (-1,3)
		4,49 4,80 4,63 4,68 4,85			x	-1,3
		-0,5 +0,3 +1,0 +0,9				
2.	494	Köhler Grit	1971	GER	TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg	4,32 (+1,1)
		x 4,32 4,32			x x	
		+1,1 +1,1 +1,1				

Dreisprung, Seniorinnen W35 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 17:40

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	475	Gebert Cornelia	1972	GER	LG Altmark	9,47 (+1,3)
		x 9,37 9,32 9,37 9,47			x	+1,3
		+1,1 +1,1 +1,1 -0,6				
		keine Meisterschaft				

Kugelstoßen, Seniorinnen W35 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:30

Finale**Wurfgewicht: 4000 g**

Rk.	StNr.	Name	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	Leistung
1.	446	Kojellis Angelika	10,39	10,43	10,32	10,06	x	x	10,43
2.	494	Köhler Grit	7,47	7,78	8,23	8,38	7,60	7,35	8,38

Diskuswurf, Seniorinnen W35 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 09:00

Finale**Wurfgewicht: 1000 g**

Rk.	StNr.	Name	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	Leistung
1.	177	Häusler Nadine	32,80	33,60	31,46	32,00	32,64	32,81	33,60
2.	455	Starck Susanne	32,55	x	29,76	33,00	x	x	33,00
3.	494	Köhler Grit	x	20,24	19,68	19,04	17,89	17,43	20,24

Hammerwurf, Seniorinnen W35 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:40

Finale**Wurfgewicht: 4000 g**

Rk.	StNr.	Name	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	Leistung
1.	446	Kojellis Angelika	40,36	40,23	37,75	41,72	40,65	39,59	41,72

Speerwurf, Seniorinnen W35 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 14:10

Finale**Wurfgewicht: 600 g**

Rk.	StNr.	Name	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	Leistung
1.	455	Starck Susanne	33,75	x	34,96	33,42	x	31,77	34,96

2.	494	Köhler Grit	1971	GER	TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg	21,52
		x	21,52	19,84	20,73	x 19,60

5000m Bahngehen, Seniorinnen W35 - Zeitläufe

Datum: 05.06.2010 Beginn: 10:30

Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	23	Markgraf Yvonne	1975	GER	LG Süd Berlin	27:04,87 1./I
2.	170	Heuer Anneke	1971	GER	DJK Sparta Langenhagen	29:47,58 2./I

100m, Seniorinnen W40 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 14:50

Finale

Wind: -0,3

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	43	Frisch Elizabeth	1968	GER	VfV Spandau	13,19 1./I
2.	8	Koegst Anette	1966	GER	LAC Ruppin	13,69 2./I
3.	273	Garde Diana	1970	GER	LGG Ganderkesee	13,71 3./I
4.	73	Günther-Gräff Eva	1968	GER	Hamburger SV	13,75 4./I
5.	404	Wiencke Natali	1967	GER	LBV Phönix Lübeck	14,06 5./I
6.	44	Hasselberg Katja	1966	GER	VfV Spandau	14,16 6./I
7.	48	Trampel Ines	1970	GER	VfV Spandau	15,01 7./I

400m, Seniorinnen W40 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 14:05

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	83	Hecht Tanja	1970	GER	Harburger Turnerbund	61,19 1./I
2.	342	Koch Sonja	1967	GER	TSV Burgdorf	66,94 2./I
3.	345	Schmidt Dr. Susanne	1967	GER	TSV Burgdorf	69,98 3./I
	393	Hauptstock Nannette	1969	GER	LBV Phönix Lübeck	n.a.

80m Hürden, Seniorinnen W40 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 11:50

Finale

Hürdenhöhe: 0,762 m

Wind: -0,3

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	341	Bauernfeind Gabi	1970	GER	TSV Burgdorf	13,61 1./I

2. 338 Doerks Anja 1968 GER TSG Bad Harzburg 15,42 2./1

Hochsprung, Seniorinnen W40 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 12:30

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		1,15 1,20 1,25 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60				
	375	Rahn Sabine	1967	GER	VfL Wolfsburg	o.g.V.
		- - - - - - - - - - X				

Stabhochsprung, Seniorinnen W40 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:50

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		2,10 2,20 2,30 2,40 2,45 2,50 2,55 2,60 2,65 2,70				
1.	73	Günther-Gräff Eva	1968	GER	Hamburger SV	2,65
		- - - O - XO - XO XXOXXX				
2.	79	Porbadnik Petra	1968	GER	Hamburger SV	2,60
		- - - - - XO - XO XXX				

Weitsprung, Seniorinnen W40 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:15

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	43	Frisch Elizabeth	1968	GER	VfV Spandau	5,14 (-1,4)
		4,67 4,74 4,69 4,85 5,14 4,46				
		+0,0 +0,4 -0,5 -0,9 -1,4 -0,8				
2.	44	Hasselberg Katja	1966	GER	VfV Spandau	4,99 (-0,6)
		4,79 4,89 4,85 4,99 x 4,94				
		+1,1 +0,6 -0,3 -0,6 x -0,7				
3.	341	Bauernfeind Gabi	1970	GER	TSV Burgdorf	4,85 (+0,6)
		4,85 x x x 4,64 4,74				
		+0,6 x x -0,5 -0,1				
4.	273	Garde Diana	1970	GER	LGG Ganderkese	4,79 (+1,1)
		4,54 x x 4,23 4,79 x				
		-0,7 x x -0,7 +1,1 x				
5.	338	Doerks Anja	1968	GER	TSG Bad Harzburg	4,49 (+1,4)
		4,49 x 4,46 x x 4,34				
		+1,4 x +0,2 x x +1,3				
6.	404	Wiencke Natali	1967	GER	LBV Phönix Lübeck	4,13 (+0,3)

x	x	4,13 +0,3	x	x	3,79 +0,0
---	---	--------------	---	---	--------------

Dreisprung, Seniorinnen W40 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 17:40

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	341	Bauernfeind Gabi	1970	GER	TSV Burgdorf	10,20 (+0,2)	
		9,97 +0,4	x	9,93 +0,7	x	9,91 +1,6	10,20 +0,2
2.	273	Garde Diana	1970	GER	LGG Ganderkesee	9,76 (+1,4)	
		9,57 +1,3	9,39 +1,2	9,76 +1,4	9,52 +0,6	x	9,73 -1,5
3.	63	Fieger Birgitta	1964	GER	TuS Huchting Bremen	9,70 (+0,3)	
		8,94 +0,0	9,28 +1,6	9,15 +0,1	9,67 +0,7	9,70 +0,3	9,51 +1,4
4.	113	Maibom Christine	1963	GER	SC Urania Hamburg	8,57 (+1,4)	
		8,57 +1,4	8,40 +1,1	8,53 +1,1	8,35 +1,3	8,10 +0,8	8,12 +0,9

Kugelstoßen, Seniorinnen W40 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 09:45

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	164	Nagel Andrea	1970	GER	Blexer TB	10,41	
		10,30	10,37	10,28	x	x	10,41
2.	414	Rohlfing Monika	1968	GER	LG Elmshorn	10,40	
		9,55	8,85	9,59	9,41	10,40	x
3.	182	Velten Bärbel	1968	GER	Garbsener SC	10,00	
		9,62	9,19	9,02	10,00	9,75	9,31
4.	490	Sommer Kathrin	1970	GER	SSV 90 Landsberg	8,88	
		7,88	8,02	8,44	8,88	8,39	x

Diskuswurf, Seniorinnen W40 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 15:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-

1.	79	Porbadnik Petra			1968	GER	Hamburger SV			31,87
		-	-	31,56				30,91	31,01	31,87
2.	182	Velten Bärbel			1968	GER	Garbsener SC			29,01
		x	29,01	27,51				28,29	28,54	26,71
3.	414	Rohlfing Monika			1968	GER	LG Elmshorn			23,11
		21,58	22,60	22,53				x	x	23,11

Hammerwurf, Seniorinnen W40 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:40

Finale

Wurfgewicht: 4000 g

Rk.	StNr.	Name			Jg.	Nat.	Verein			Leistung
		-1-	-2-	-3-		-4-	-5-	-6-		
1.	212	Schaper Katharina			1967	GER	LG Hannover			41,49
		40,46	41,49	41,25				x	38,00	x
2.	164	Nagel Andrea			1970	GER	Blexer TB			39,98
		x	39,29	39,52				x	39,73	39,98
3.	414	Rohlfing Monika			1968	GER	LG Elmshorn			26,97
		x	20,00	23,22				25,17	25,54	26,97
4.	155	Huth Manuela			1968	GER	Inlineskating Verein			21,48
		21,48	17,79	x				20,56	x	x
5.	157	Wolff Simone			1969	GER	Inlineskating Verein			17,98
		13,45	x	x				x	17,98	x

Speerwurf, Seniorinnen W40 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:00

Finale

Wurfgewicht: 600 g

Rk.	StNr.	Name			Jg.	Nat.	Verein			Leistung
		-1-	-2-	-3-		-4-	-5-	-6-		
1.	164	Nagel Andrea			1970	GER	Blexer TB			32,44
		29,57	32,44	x				31,25	x	x
2.	182	Velten Bärbel			1968	GER	Garbsener SC			31,30
		x	26,92	31,30				30,97	x	29,77
3.	414	Rohlfing Monika			1968	GER	LG Elmshorn			27,83
		25,23	25,57	26,94				27,83	26,29	x

5000m Bahngehen, Seniorinnen W40 - Zeitläufe

Datum: 05.06.2010 Beginn: 10:30

Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein	Leistung
-----	-------	------	--	-----	------	--------	----------

1.	31	Gabel Ingrid	1966	GER	Polizei SV Berlin	32:14,48	1./I
		keine Meisterschaftswertung					

4x100m, Seniorinnen W40/45 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 17:10

Finale

Rk.	Name	Nat.	Verein	Leistung	
1.	VfV Spandau W40/45	GER	VfV Spandau	54,49	1./I
	44, Hasselberg Katja (1966) - 46, Schaik Sylvia van (1966)				
	43, Frisch Elizabeth (1968) - 48, Trampel Ines (1970)				
2.	SG Bremen Nord / Huchting W40/45	GER	SG Bremen Nord / Huchting	57,45	2./I
	56, Zinke Urte (1962) - 63, Fieger Birgitta (1964)				
	54, Janke Silvia (1960) - 61, Arkenau Nicole (1965)				
3.	LG Altmark W40/45	GER	LG Altmark	64,09	3./I
	482, Lazik Sigrun (1962) - 474, Diesing Heike (1963)				
	479, Kadler Claudia (1959) - 477, Huth Evelin (1960)				

100m, Seniorinnen W45 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 14:40

Finale

Wind: I:+0,3 / II:+0,3

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	436	Berend Katja	1962	GER	SV Großhansdorf	12,91	1./II
2.	63	Fieger Birgitta	1964	GER	TuS Huchting Bremen	13,31	2./II
3.	344	Peplinski Heike	1964	GER	TSV Burgdorf	13,63	3./II
4.	487	Ahne Heike	1965	GER	LG Merseburg	13,66	4./II
5.	244	Trenker Birgit	1962	GER	LG Lüneburg Stadt und Land	14,15	1./I
6.	396	Kunz Gabriela	1963	GER	LBV Phönix Lübeck	14,59	2./I
6.	21	Losch Rica	1964	GER	LAC BERLIN	14,59	5./II
8.	405	Behrmann Anke-Suzan	1963	GER	LG Elmshorn	15,12	3./I
9.	113	Maibom Christine	1963	GER	SC Urania Hamburg	15,87	4./I

200m, Seniorinnen W45 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:15

Finale

Wind: -0,4

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	436	Berend Katja	1962	GER	SV Großhansdorf	27,14	1./I
2.	344	Peplinski Heike	1964	GER	TSV Burgdorf	28,51	2./I
3.	487	Ahne Heike	1965	GER	LG Merseburg	30,15	3./I
4.	21	Losch Rica	1964	GER	LAC BERLIN	30,54	4./I
5.	405	Behrmann Anke-Suzan	1963	GER	LG Elmshorn	32,50	5./I

400m, Seniorinnen W45 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 14:05

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	436	Berend Katja	1962	GER	SV Großhansdorf	62,45 1./I
2.	458	Seidel Martina	1962	GER	TSV Travemünde	63,40 2./I
3.	56	Zinke Urte	1962	GER	LG Bremen-Nord	70,23 3./I

80m Hürden, Seniorinnen W45 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 11:50

Finale**Hürdenhöhe: 0,762 m****Wind: -0,3**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	434	Walter Antje	1961	GER	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	13,32 1./I
2.	61	Arkenau Nicole	1965	GER	TuS Huchting Bremen	13,98 2./I
3.	359	Clausen Susanne	1962	GER	TSV Stelle	14,77 3./I
4.	113	Maibom Christine	1963	GER	SC Urania Hamburg	15,60 4./I

Hochsprung, Seniorinnen W45 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 12:30

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		1,15 1,20 1,25 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,55 1,58 1,60 1,62 1,65 1,68				
1.	343	Lindemann Frauke	1965	GER	TSV Burgdorf	1,65
		- - - - - - - - - O - O O O XXO O XO XXX				
2.	359	Clausen Susanne	1962	GER	TSV Stelle	1,36
		- - O O O O XXX				
3.	113	Maibom Christine	1963	GER	SC Urania Hamburg	1,25
		- XO XXOXXX				

Stabhochsprung, Seniorinnen W45 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:50

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		2,10 2,20 2,30 2,40 2,45 2,50 2,55 2,60 2,65 2,70 2,75 2,80 2,85 2,90 2,95 3,00 3,09 3,12 3,15				
1.	54	Janke Silvia	1960	GER	LG Bremen-Nord	3,12
		- - - - - - - - - - - O - O - O XXO O XXX				

Weitsprung, Seniorinnen W45 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:15

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	487	Ahne Heike 4,78 +1,6	1965	GER	LG Merseburg	4,89 (+1,3)	4,79 4,75 +0,4
2.	63	Fieger Birgitta x	1964	GER	TuS Huchting Bremen	4,76 (0,0)	4,71 4,76 4,66 4,56 4,74 -1,0
3.	396	Kunz Gabriela x	1963	GER	LBV Phönix Lübeck	4,02 (-1,1)	3,82 4,02 3,91 -0,6 -1,1 +1,3
	244	Trenker Birgit x	1962	GER	LG Lüneburg Stadt und Land	o.g.V.	- - - -

Diskuswurf, Seniorinnen W45 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 15:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	47	Scholz Karen x	1964	GER	VfV Spandau	31,87	29,62 31,46 31,87 31,73 31,81
2.	372	Barck Heike 30,25	1965	GER	VfL Wolfsburg	31,75	31,45 31,66 31,75 x x
3.	122	Steineckert Martina 28,27	1965	GER	SV Lurup Hamburg	30,13	29,86 26,69 29,22 28,91 30,13

Wurfgewicht: 1000 g**Hammerwurf, Seniorinnen W45 - Finale**

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:40

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	372	Barck Heike 32,01	1965	GER	VfL Wolfsburg	33,12	x x 33,12 31,85 31,22
2.	56	Zinke Urte x	1962	GER	LG Bremen-Nord	31,66	31,66 28,60 30,01 28,42 30,00
3.	156	Scheefe Simone 19,44	1964	GER	Inlineskating Verein	19,44	19,04 19,24 x 15,12 17,75

Wurfgewicht: 4000 g

Speerwurf, Seniorinnen W45 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:00

Finale**Wurfgewicht: 600 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung			
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-		
1.	295	Anton Angelika 36,51	39,09	40,84	1963	GER MTV Soltau 38,65	39,08	x	40,84
2.	47	Scholz Karen 36,29	37,21	x	1964	GER VfV Spandau 35,92	34,24	35,20	37,21
3.	112	Herder Martina x	28,15	x	1962	GER SC Urania Hamburg 26,05	25,37	26,68	28,15

5000m Bahngehen, Seniorinnen W45 - Zeitläufe

Datum: 05.06.2010 Beginn: 10:30

Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	35	Zeidler Brigitte	1964	GER	Polizei SV Berlin	31:43,50 1./I
2.	174	Otte Claudia	1962	GER	DJK Sparta Langenhagen	35:37,84 2./I

100m, Seniorinnen W50 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 10:10

Finale**Wind: -1,9**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	117	Baseda Wiebke	1958	GER	SV Grün-Weiss Harburg	15,50 1./I
2.	84	Palatz Kerstin	1959	GER	Harburger Turnerbund	15,64 2./I
3.	119	Rutterschmidt Bärbel	1957	GER	SV Grün-Weiss Harburg	16,12 3./I
4.	118	Lenzing Beate	1960	GER	SV Grün-Weiss Harburg	16,54 4./I

400m, Seniorinnen W50 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 16:20

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	271	Braunisch Silvia	1959	GER	LGG Ganderkesee	66,19 1./I
2.	230	Pannevis Dominique	1960	GER	LG Kreis Verden	66,94 2./I

Hochsprung, Seniorinnen W50 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:10

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		1,05 1,10 1,15 1,20 1,23 1,26 1,30 1,36 1,40 1,44 1,47 1,50				
1.	117	Baseda Wiebke	1958	GER	SV Grün-Weiss Harburg	1,40
		- - - - - O O O XO -				
2.	118	Lenzing Beate	1960	GER	SV Grün-Weiss Harburg	1,23
		- - O O O XXX				
3.	119	Rutterschmidt Bärbel	1957	GER	SV Grün-Weiss Harburg	1,15
		- O O XXX				

Weitsprung, Seniorinnen W50 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 09:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	117	Baseda Wiebke	1958	GER	SV Grün-Weiss Harburg	4,23 (-0,1)
		x				
		4,00	4,14	4,21	4,18	4,23
		+0,0	-0,1	-0,2	+0,3	-0,1
2.	118	Lenzing Beate	1960	GER	SV Grün-Weiss Harburg	3,85 (0,0)
		3,82	3,85	3,71	3,84	3,63
		+0,4	+0,0	+0,0	+0,0	-1,0
	119	Rutterschmidt Bärbel	1957	GER	SV Grün-Weiss Harburg	o.g.V.
		x	x	x	x	x

Kugelstoßen, Seniorinnen W50 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 11:00

Finale**Wurfgewicht: 3000 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	243	Petersen Carola	1958	GER	LG Lüneburg Stadt und Land	11,73
		x				
		10,24	11,24	x	11,73	x
2.	117	Baseda Wiebke	1958	GER	SV Grün-Weiss Harburg	10,32
		9,96	9,78	9,93	x	10,32
3.	84	Palatz Kerstin	1959	GER	Harburger Turnerbund	9,69
		9,37	9,69	8,88	9,19	9,58
					9,58	9,41
4.	477	Huth Evelin	1960	GER	LG Altmark	9,41
		9,06	9,41	9,17	9,01	8,83
					8,83	9,10
5.	501	Rieck Christel	1959	GER	THW Kiel	9,31
		8,70	9,31	9,21	9,17	8,70
					8,70	9,11
6.	271	Braunisch Silvia	1959	GER	LGG Ganderkesee	9,25
		9,25	9,00	8,90	8,78	x
					8,78	8,78

7.	263	Bokeloh Johanna		1956	GER	LG Wesermünde		8,90
		8,69	x	8,51	8,78	8,49	8,90	
8.	269	Wichmann Anke		1958	GER	LG Wesermünde		8,85
		x	8,52	8,55	8,51	8,39	8,85	

Diskuswurf, Seniorinnen W50 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 10:15

Finale

Wurfgewicht: 1000 g

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein		Leistung
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	243	Petersen Carola		1958	GER	LG Lüneburg Stadt und Land		30,32
		30,32	x	29,24	29,03	x	x	
2.	501	Rieck Christel		1959	GER	THW Kiel		25,69
		25,24	25,09	25,69	24,54	23,80	25,32	
3.	263	Bokeloh Johanna		1956	GER	LG Wesermünde		24,82
		23,93	24,82	23,08	x	24,17	x	
4.	209	Jaskula Sabine		1958	GER	LG Hannover		23,76
		22,04	23,76	22,14	22,60	x	21,91	

Hammerwurf, Seniorinnen W50 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:00

Finale

Wurfgewicht: 3000 g

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein		Leistung
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	263	Bokeloh Johanna		1956	GER	LG Wesermünde		34,30
		33,60	x	34,24	34,30	31,85	32,23	
2.	269	Wichmann Anke		1958	GER	LG Wesermünde		25,05
		25,05	21,92	23,44	24,24	22,57	24,86	

Speerwurf, Seniorinnen W50 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:00

Finale

Wurfgewicht: 500 g

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein		Leistung
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	117	Baseda Wiebke		1958	GER	SV Grün-Weiss Harburg		34,84
		30,83	x	x	34,84	-	-	
2.	263	Bokeloh Johanna		1956	GER	LG Wesermünde		23,40
		21,34	21,33	20,76	22,52	20,77	23,40	

5000m Bahngehen, Seniorinnen W50 - Zeitläufe

Datum: 05.06.2010 Beginn: 10:30

Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	171	Komoll Birgit	1960	GER	DJK Sparta Langenhagen	32:34,07	1./1

4x100m, Seniorinnen W50/55 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:55

Finale

Rk.	Name	Nat.	Verein	Leistung	
1.	StG Nord West W50/55 119, Rutterschmidt Bärbel (1957) - 120, Heitmann Silke (1957) 117, Baseda Wiebke (1958) - 118, Lenzing Beate (1960)	GER	StG Nord West	59,76	1./1

100m, Seniorinnen W55 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 10:10

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung		Wind: -1,9
1.	496	Seifert Gisela	1955	GER	Universitäts-SV Halle	15,13	1./1	

400m, Seniorinnen W55 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 16:20

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	496	Seifert Gisela	1955	GER	Universitäts-SV Halle	66,47	1./1
2.	419	Clauß Angelika	1952	GER	LG Rendsburg/Büdelndorf	77,23	2./1
3.	102	Thoma Ingeborg	1952	GER	LG Alsternord Hamburg	83,58	3./1

Hochsprung, Seniorinnen W55 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:10

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		1,05 1,10 1,15 1,20 1,23 1,26 1,30				
1.	496	Seifert Gisela	1955	GER	Universitäts-SV Halle	1,26
		- - - - O XO XXX				

Weitsprung, Seniorinnen W55 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 09:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	496	Seifert Gisela	1955	GER	Universitäts-SV Halle	4,30 (0,0)	
		4,16	4,30	4,12	x	4,05	4,18
		+0,3	+0,0	+0,5		+1,0	-1,9

Kugelstoßen, Seniorinnen W55 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 11:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	279	Junker Christel	1954	GER	MTV Aurich	9,38	
		8,75	8,76	9,05	9,05	9,05	9,38
2.	424	Kurtzweg-Otte Ruth	1953	GER	LG Weiche-Adelby	9,28	
		8,50	x	8,08	9,28	x	8,83
3.	268	Sopha Elke	1952	GER	LG Wesermünde	8,72	
		8,72	8,72	x	8,56	x	8,57
4.	232	Schmidt Ursula	1953	GER	LG Kreis Verden	7,18	
		6,34	6,84	6,75	7,17	7,18	6,88

Wurfgewicht: 3000 g**Diskuswurf, Seniorinnen W55 - Finale**

Datum: 06.06.2010 Beginn: 10:15

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	505	Schulz Kornelia	1953	GER	LTSV-Forst 1990	24,55	
		22,96	23,12	23,43	24,55	x	23,18
2.	279	Junker Christel	1954	GER	MTV Aurich	24,03	
		20,62	x	x	24,03	22,05	19,39
3.	424	Kurtzweg-Otte Ruth	1953	GER	LG Weiche-Adelby	22,34	
		x	21,90	21,73	22,34	x	x
4.	232	Schmidt Ursula	1953	GER	LG Kreis Verden	21,90	
		21,28	21,90	21,00	x	21,33	19,26
5.	268	Sopha Elke	1952	GER	LG Wesermünde	17,70	
		16,73	16,78	15,68	17,70	16,33	15,69

Wurfgewicht: 1000 g**Hammerwurf, Seniorinnen W55 - Finale**

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:00

Finale**Wurfgewicht: 3000 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	279	Junker Christel	1954	GER	MTV Aurich	36,23	
		34,98	35,64	36,23	x	34,00	34,91
2.	424	Kurtzweg-Otte Ruth	1953	GER	LG Weiche-Adelby	33,26	
		33,26	x	30,11	30,67	28,31	x
3.	268	Sopha Elke	1952	GER	LG Wesermünde	26,41	
		26,41	x	25,69	25,61	25,29	24,34

Speerwurf, Seniorinnen W55 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:00

Finale**Wurfgewicht: 500 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	279	Junker Christel	1954	GER	MTV Aurich	18,15	
		x	16,50	x	18,15	x	x
2.	268	Sopha Elke	1952	GER	LG Wesermünde	14,84	
		x	x	x	x	14,84	11,29

keine Meisterschaftswertung

Kugelstoßen, Seniorinnen W60 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 12:10

Finale**Wurfgewicht: 3000 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	11	Engwicht Gabriele	1950	GER	LTSV-Forst 1990	10,74	
		9,88	10,20	10,00	10,74	x	x
2.	2	Hartung Sieglinde	1948	GER	ASC Grün-Weiß Finsterwalde	8,88	
		8,17	8,20	8,88	x	8,82	x
3.	208	Habig Sigrid	1950	GER	LG Hannover	7,36	
		6,98	7,01	x	7,16	7,24	7,36

Diskuswurf, Seniorinnen W60 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 17:40

Finale**Wurfgewicht: 1000 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	11	Engwicht Gabriele	1950	GER	LTSV-Forst 1990	26,60	

		x	x	23,81	26,60	26,30	x	
2.	398	Möller Bärbel		1947	GER	LBV Phönix Lübeck		24,26
		x	23,22	23,42	24,21	24,26	x	
3.	2	Hartung Sieglinde		1948	GER	ASC Grün-Weiß Finsterwalde		22,25
		21,39	22,25	20,46	20,76	x	20,00	
4.	208	Habig Sigrid		1950	GER	LG Hannover		19,88
		18,99	19,88	17,44	x	18,78	18,07	

Hammerwurf, Seniorinnen W60 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:00

Finale

Wurfgewicht: 3000 g

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	457	Löschenkohl Barbara	1950	GER	TSV Travemünde	31,46	
		x	28,61	28,81	30,28	x	31,46
2.	208	Habig Sigrid	1950	GER	LG Hannover	25,78	
		23,52	x	21,04	25,78	x	24,24
3.	11	Engwicht Gabriele	1950	GER	LTSV-Forst 1990	23,58	
		23,58	x	x	x	x	x

Speerwurf, Seniorinnen W60 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 11:00

Finale

Wurfgewicht: 400 g

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	11	Engwicht Gabriele	1950	GER	LTSV-Forst 1990	19,78	
		19,45	19,30	x	x	19,78	x
		keine Meisterschaftswertung					
2.	208	Habig Sigrid	1950	GER	LG Hannover	18,26	
		16,63	16,96	x	15,39	16,28	18,26

5000m Bahngehen, Seniorinnen W60 - Zeitläufe

Datum: 05.06.2010 Beginn: 10:30

Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	220	Dygas Karin	1950	GER	LG Kreis Verden	31:21,27 1./1
2.	312	Teufert-Shibata Yoshiko	1950	GER	SC Langenhagen	33:37,92 2./1
3.	320	Schüler Monika	1949	GER	SG Misburg	38:29,33 3./1

200m, Seniorinnen W65 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 14:30

Finale**Wind: +0,8**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	438	Eschenbach Christa	1936	GER	SV Großhansdorf	39,63 1./1

Hochsprung, Seniorinnen W65 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:10

Finale**Leistung**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		0,90 0,95 1,00 1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,28 1,30				
1.	402	Springmann Erika	1943	GER	LBV Phönix Lübeck	1,28
		- - - - - - - O O O O XO O -				

Weitsprung, Seniorinnen W65 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:00

Finale**Leistung**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	197	Eriksen Anne-Kathrin	1944	GER	LG Braunschweig	3,54 (-0,4)
		3,45 3,44 3,44 3,54 - 3,44				
		+0,0 +0,9 -0,2 -0,4 - +0,0				

Kugelstoßen, Seniorinnen W65 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 12:10

Finale**Wurfgewicht: 3000 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	402	Springmann Erika	1943	GER	LBV Phönix Lübeck	10,05
		9,73 10,05 x 9,52 9,05 9,63				
2.	121	Mellmann Gudrun	1941	GER	SV Lurup Hamburg	8,21
		7,87 8,21 x x - -				
3.	267	Kamjunke Ursula	1941	GER	LG Wesermünde	7,17
		6,63 6,84 6,94 6,28 7,17 6,63				

Diskuswurf, Seniorinnen W65 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 17:40

Finale**Wurfgewicht: 1000 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	121	Mellmann Gudrun 21,18	1941	GER	SV Lurup Hamburg	24,17	22,08
2.	197	Eriksen Anne-Kathrin x	1944	GER	LG Braunschweig	18,54	20,40
3.	267	Kamjunke Ursula 14,20	1941	GER	LG Wesermünde	15,72	15,50

Hammerwurf, Seniorinnen W65 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 15:00

Finale**Wurfgewicht: 3000 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	121	Mellmann Gudrun 35,33	1941	GER	SV Lurup Hamburg	32,83	35,43
2.	409	Holz knecht Ingrid x	1940	GER	LG Elmshorn	23,91	x
3.	472	Borghardt Lotti 19,65	1940	GER	LG Altmark	20,85	20,93
4.	421	Lütjens Irmgard 18,30	1930	GER	LG Schleswig-Fahrdorf	18,63	x

Speerwurf, Seniorinnen W65 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 11:00

Finale**Wurfgewicht: 400 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	402	Springmann Erika 25,18	1943	GER	LBV Phönix Lübeck	25,18	25,20

5000m Bahngehen, Seniorinnen W65 - Zeitläufe

Datum: 05.06.2010 Beginn: 10:30

Zeitläufe

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	9	Zickert Viktoria	1941	GER	LC Dosse Wittstock	34:20,63 1./1

Weitsprung, Seniorinnen W70 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	438	Eschenbach Christa	1936	GER	SV Großhansdorf	3,08 (0,0)	
		3,08	x	2,93	2,84	-	-
		+0,0		+0,0	+1,1		

Kugelstoßen, Seniorinnen W70 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 13:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	471	Bernert Monika	1940	GER	LG Altmark	9,88	
		9,88	9,51	9,47	x	x	9,06
2.	472	Borghardt Lotti	1940	GER	LG Altmark	8,62	
		8,37	7,69	8,07	8,19	8,62	8,32
3.	409	Holz knecht Ingrid	1940	GER	LG Elmshorn	8,34	
		8,33	8,07	8,34	8,09	8,29	8,15
4.	250	Kuthe Margret	1937	GER	LG Osterode	7,28	
		6,80	6,98	6,99	6,71	6,97	7,28
5.	105	Abshagen Kirsten	1938	DEN	LG HNF Hamburg	6,49	
		6,07	6,43	6,42	6,40	6,49	6,31

Wurfgewicht: 3000 g**Diskuswurf, Seniorinnen W70 - Finale**

Datum: 05.06.2010 Beginn: 17:40

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	409	Holz knecht Ingrid	1940	GER	LG Elmshorn	24,46	
		24,23	x	x	21,24	24,46	x
2.	471	Bernert Monika	1940	GER	LG Altmark	23,18	
		x	21,21	21,46	23,18	22,81	21,88
3.	105	Abshagen Kirsten	1938	DEN	LG HNF Hamburg	18,35	
		18,35	17,60	16,77	x	16,92	17,65
4.	250	Kuthe Margret	1937	GER	LG Osterode	16,78	
		14,59	14,15	16,78	14,90	16,71	15,15

Wurfgewicht: 1000 g**Speerwurf, Seniorinnen W70 - Finale**

Datum: 05.06.2010 Beginn: 11:00

Finale**Wurfgewicht: 400 g**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	471	Bernert Monika 22,34	1940	GER	LG Altmark	25,68	
2.	409	Holznecht Ingrid 23,41	1940	GER	LG Elmshorn	23,47	
3.	495	Happ Christel 16,56	1929	GER	Turbine Halle	18,78	
4.	105	Abshagen Kirsten 16,70	1938	DEN	LG HNF Hamburg	17,86	
5.	438	Eschenbach Christa x	1936	GER	SV Großhansdorf	13,55	
6.	299	Stölting Ingrid 11,18	1932	GER	MTV Wolfenbüttel	11,36	

100m, Seniorinnen W75 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 10:00

Finale**Wind: -0,2**

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	495	Happ Christel	1929	GER	Turbine Halle	20,74 1./1
2.	299	Stölting Ingrid	1932	GER	MTV Wolfenbüttel	23,54 2./1

Hochsprung, Seniorinnen W75 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 13:10

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	495	Happ Christel 0,90 0,95 1,00 1,05 1,08 - - O O XXX	1929	GER	Turbine Halle	1,05
2.	299	Stölting Ingrid XO XO XX	1932	GER	MTV Wolfenbüttel	0,95

Weitsprung, Seniorinnen W75 - Finale

Datum: 06.06.2010 Beginn: 11:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	495	Happ Christel	1929	GER	Turbine Halle	2,54 (-0,6)	

		2,54 -0,6	x	x	x	2,41 -1,0	2,52 +1,3	
2.	299	Stölting Ingrid			1932	GER	MTV Wolfenbüttel	2,38 (-0,1)
		2,36 +0,1	x	x		x	2,38 -0,1	

Kugelstoßen, Seniorinnen W75 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 13:00

Finale

Wurfgewicht: 3000 g

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	421	Lütjens Irmgard		1930	GER	LG Schleswig-Fahrdorf	6,73
		6,19	6,45	6,47	6,56	6,73	6,20
2.	495	Happ Christel		1929	GER	Turbine Halle	6,16
		5,55	5,91	6,16	5,94	x	5,16
3.	299	Stölting Ingrid		1932	GER	MTV Wolfenbüttel	5,00
		4,77	x	5,00	4,80	x	4,52

Diskuswurf, Seniorinnen W75 - Finale

Datum: 05.06.2010 Beginn: 17:40

Finale

Wurfgewicht: 750 g

Rk.	StNr.	Name		Jg.	Nat.	Verein	Leistung
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	495	Happ Christel		1929	GER	Turbine Halle	15,06
		14,72	14,55	13,88	14,96	15,06	x
2.	299	Stölting Ingrid		1932	GER	MTV Wolfenbüttel	14,02
		13,75	13,51	14,02	12,74	12,19	13,94