

**Berlin-Brandenburgische Hallenmeisterschaften
Senioren**

Sonntag, den 31. Januar 2010

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen
- Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Brandenburg
- Örtlicher Ausrichter:** SC Potsdam
- Austragungsstätte:** Leichtathletikhalle Potsdam Luftschiffhafen
Am Luftschiffhafen 2
14471 Potsdam
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung bei der Anreise, etc.) steht
am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
01522 – 7586330.
- Meldeschluss:** Dienstag, 19. Januar 2010, 17:00 Uhr
Geschäftsstelle des eigenen LV
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die LAO.
- Altersklassen:**
- Senioren: M30 – M75
Seniorinnen: W30 – W70

Wettbewerbe:

60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, Hoch, Weit, Kugel

Sprunghöhen:

Die Anfangshöhe im Hochsprung liegt 15 cm unter dem Leistungsstandard der jeweils ältesten Altersklasse im Wettbewerb, dann weiter alle 3 cm.

Zeitplan:

Sonntag, 31. Januar 2010

Beginn
Wettbewerb

Senioren

Seniorinnen

10:30	1500 m M50-75 (F) Weit M50-75 (F)	Kugel (F)
11:00	1500 m M30-45 (F)	
11:15		1500 m (F)
11:30	60 m M50-75 (F) Weit M30-45 (F)	
11:45	60 m M30-45 (F) Kugel M55-75 (F)	
12:00		60 m W40-70 (F)
12:05		60 m W30-35 (F)
12:15	800 m M50-75 (F) Hoch (F)	Hoch (F)
12:25	800 m M30-45 (F)	
12:45		800 m (F)
13:05	200 m M45-75 (F)	
13:25	Kugel M30-50 (F)	200 m (F)
13:35	200 m M30-40 (F)	
13:40		Weit (F)
13:50		3000 m (F)
14:10	3000 m M30-35 (F)	
14:25	3000 m M40-50 (F)	
14:45	3000 m M55-75 (F)	