

Ausschreibung

Offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften Männer/Frauen Berlin-Brandenburgische Meisterschaften B-Jugend

Samstag / Sonntag, den 20./21. Juni 2009

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen
- Ausrichter:** Berliner Leichtathletik-Verband
- Austragungsstätte:** Stadion Lichterfelde
Ostpreußendamm 3-17, 12207 Berlin
- Meldeschluss:** Dienstag, den 09. Juni 2009, 17.00 Uhr
Geschäftsstelle des eigenen LV

Teilnahmeberechtigung: Die Teilnahmeberechtigung regelt die LAO.

Wettbewerbe

- Männer:** 100-m, 200-m, 400-m, 800-m, 1.500-m, 5.000-m,
110-m-Hü, 400-m-Hü, 4x100-m, Hoch, Stab, Weit,
Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
- Frauen:** 100-m, 200-m, 400-m, 800-m, 1.500-m, 5.000-m,
100-m-Hü, 400-m-Hü, 4x100-m, Hoch, Stab, Weit,
Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
- Männl. Jugend B:** 100-m, 200-m, 400-m, 800-m, 1.500-m, 110-m-Hü,
400-m-Hü, 4x100-m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel,
Diskus, Hammer, Speer
- Weibl. Jugend B:** 100-m, 200-m, 400-m, 800-m, 1.500-m, 100-m-Hü,
400-m-Hü, 4x100-m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel,
Diskus, Hammer, Speer

Sprunghöhen

- | | | |
|--------|----------------|---|
| mJB | Hochsprung | 1,65 – 1,80 m alle 5 cm, dann je 3 cm |
| | Stabhochsprung | 2,60 – 3,80 m alle 20 cm, dann je 10 cm |
| wJB | Hochsprung | 1,39 – 1,49 m alle 5 cm, dann je 3 cm |
| | Stabhochsprung | 2,20 – 2,60 m alle 20 cm, dann je 10 cm |
| Männer | Hochsprung | 1,87 – 2,02 m alle 5 cm, dann je 3 cm |
| | Stabhochsprung | 3,80 – 4,60 m alle 20 cm, dann je 10 cm |
| Frauen | Hochsprung | 1,56 – 1,71 m alle 5 cm, dann je 3 cm |
| | Stabhochsprung | 2,40 – 2,80 m alle 20 cm, dann je 10 cm |

Zeitplan

Samstag, 20. Juni 2009

12.00	100-m	wJB	ZV	Diskus	mJB	F
				Kugel	wJB	F
				Stab	mJB	F
12.20				Hoch	M	F
12.35	100-m	mJB	ZV			
13.00				Weit	wJB	F
13.10	100-m	F	ZV			
13.25	100-m	M	ZV	Kugel	F	F
				Diskus	M	F
				Drei	M/F	F
14.00	100-m	wJB	F			
14.10	100-m	mJB	F			
14.20	100-m	F	F			
14.25	100-m	M	F			
14.45	800-m	M	ZL	Kugel	mJB	F
15.00	800-m	F	ZL	Hoch	F	F
				Diskus	wJB	F
15.10	800-m	wJB	ZL			
15.25	800-m	mJB	ZL	Stab	F/wJB	F
15.50	5.000-m	M/F	F			
16.30	400-m	wJB	ZL	Weit	mJB	F
				Diskus	F	F
				Kugel	M	F
16.45	400-m	mJB	ZL			
17.00	400-m	F	ZL			
17.15	400-m	M	ZL			
17.30	4x100-m	wJB	ZL			
17.40	4x100-m	mJB	ZL			
17.50	4x100-m	F	ZL			
18.00	4x100-m	M	ZL			

Zeitplan

Sonntag, 21. Juni 2009

12.00	100-m-Hü	wJB	ZV	Stab Speer Weit	M mJB F	F F F
12.20	100-m-Hü	F	ZV	Hoch	wJB	F
12.35	110-m-Hü	mJB	ZV			
12.50	110-m-Hü	M	ZV			
13.10	4x50-m	Schü C	F			
13.15	4x45-m	Schi C	F			
13.25	4x75-m	Schü B	F			
13.30	4x75-m	Schi B	F			
13.40	200-m	M	ZV			
14.00	200-m	F	ZV	Speer Hammer	wJB M/F/m/wJB	F F
14.15	100-m-Hü	wJB	F	Weit	M	F
14.25	100-m-Hü	F	F			
14.35	110-m-Hü	mJB	F			
14.45	110-m-Hü	M	F			
15.00	200-m	F	F	Hoch	mJB	F
15.05	200-m	M	F			
15.10	200-m	wJB	ZL			
15.25	200-m	mJB	ZL	Speer Drei	M mJB	F F
16.00	1.500-m	wJB	ZL			
16.10	1.500-m	F	ZL			
16.20	1.500-m	mJB	ZL			
16.40	1.500-m	M	ZL	Speer	F	F
17.10	400-m-Hü	F	ZL	Drei	wJB	F
17.20	400-m-Hü	M	ZL			
17.30	400-m-Hü	wJB	ZL			
17.40	400-m-Hü	mJB	ZL			